



Március 15.

Sűrű hóesésben koszorúztak és avattak emléktáblát a felhémek március 15-én. A városrészben a Derús Alkony Nyugdijas Egyesület állított emléket az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseinek. A táblát Rázi Botond a városrész képviselője avatta fel és Szabó József Béla esperes áldotta meg. A városi díszünnepséget a Gárdonyi Géza Színházban tartották. Habis László polgármester ünnepi beszédében kiemelte: ma az lehet a vágyunk, hogy nemzeti ünnepünket békében, egyetértésben ünnepeljük. Hozzátette, hogy 1848 követelése minden korban érvényesek lehetnek, hiszen egy remek nemzet tiszta szabadságvágyáról szóltak. Mint mondta: március 15-e a magyar ifjúság napja és a sajtószabadság születésének napja is. Ez a nap a hazaszeretet és az egység üzenetét hordozza.

Az ünnepségen egri színművészek adtak műsort, fellépett Herczeg Flóra és itt olvashatta fel szerzeményét a szónoki beszédíró pályázat győztese is. A színházi műsor végén a város vezetése, pártok és szervezetek a Petőfi térre vonultak, ahol elhelyezték koszorúikat.

Sajtónap

Pócsik Attila, a Heves Megyei Hírlap munkatársa kapta idén az Év újságírója elismerést a Megyei Házban. A kitüntetést Horváth László kormány megbízott, Szabó Róbert a megyei közgyűlés elnöke és Habis László polgármester adta át a szabad sajtó ünnepén. Ez alkalomból a megye valamennyi újságíróját is köszöntötték. *(Fotó: Nemes Róbert)*



Közügyülés

A rendőrséget képviselő Papp Péter főhadnagyhoz a Telekessy utca rendjéről és a Rákóczi úton történt rablási kísérletekről intéztek kérdést. Mindkét területen intenzívebb lesz az egyenruhások jelenléte – derült ki a válaszból.

Napirendek előtt Bognár Ignác a március 15-i ünnepség kapcsán a koszorúzás körülményeit kifogásolta. Habis László polgármester válaszában elmondta: a rendkívüli időjárás miatt a hivatalos ünnepség elmaradt, de a Petőfi szobor környékét rendbe tették erre az alkalomra. Martonné Adler Ildikó a tavaszi felsővárosi lakossági fórumra hívta fel a figyelmet. Módosították a vagyontörvényt, Egyebek mellett azért, hogy hitellel is lehessen önkormányzati ingatlant vásárolni. A szociális rendeletek módosításával a temetési segély 228 ezer forintra emelkedik, s a közgyógyellátás kereteit is bővítették.

A meglévő 13 darabon túl 8 újabb térfelügyelő kamerát szerelnek fel majd. A Széchenyi utca, a piac, a Zalár utca, a Bajcsy-Zsilinszky utca és a Petőfi tér is megfigyelés alatt lesz, s mobil kamerák is működnek majd.

Az előterjesztő Csathó Csaba tanácsnok elmondta: a rongálás, illegális hulladéklerakás, szabálysértések és bűncselekmények visszaszorítása, megelőzése a cél. Dr. Csóré Iván, a közterület-felügyelet vezetője elmondta: nagyban segítik munkájukat a térfelügyelő kamerák.

Számos hozzászólás után a képviselők egyetértettek abban, hogy szükség van a rendszer bővítésére.

A Városgondozás Kft. számára komoly feladat a hulladékgazdálkodás, a megváltozott körülmények, a változó jogszabályi keretek között. A társaság intenzíven fejleszt, 250 millió értékben, ezt is tartalmazza a közgyűlésen elfogadott üzleti terv.

Az Agria Humán Kft. 420 csökkent munkaképességű munkavállalót foglalkoztat, egyre fejlődik a cég, idén 30 millió önkormányzati segítséggel működhetnek üzleti tervük szerint.

A kulturális-idegenforgalmi feladatok ellátásáról a tavaly elfogadott kulturális koncepció alapján döntöttek. A profiltisztítás mellett a folyamatban, illetve fenntartás alatt lévő pályázatok, valamint az egyes eszközök, feladatok átadásáról is döntöttek.

Sportcélú támogatásokra 71 millió forint jut, ezen felül 10 millió úszásoktatásra.

A helyi közlekedés veszteségeit megtéríti az önkormányzat, 50 milliót kap az Agria Volán.

3 hónapos próbaidőre engedélyezik bolhapiac tartását, a Balassi Iskola udvarán. Az üzemeltetőt pályázaton választják ki.

Sürgősséggel döntöttek arról, hogy támogatja a város az Eger Rallye megrendezését.

Az Északi sporttelepen kialakítandó jégpálya egy pályázati együttműködéssel valósulhat meg, a testület támogatja ezt.

A képviselők elfogadták a Fenntartható Energia Akciótervet. A közgyűlésen bemutatták a város új honlapjának tervét. Rázi Botond alpolgármester ennek kapcsán elmondta: a város fő kommunikációs eszköze az eger.hu oldalon helyet kapó portál, mely hamarosan elérhető lesz a nagyközönség számára is.

A képviselők tájékoztatót hallhattak az Ifjúsági Kerekasztal és az IFI mozi működéséről.

Szervezetfejlesztési konferencia

Szakmai konferenciasorozatot indított a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium, hogy a kormány közigazgatásban tervezett szervezetfejlesztési programját ismertesse. Az országos rendezvénysorozat harmadik állomása Egerben volt, ahol az önkormányzatok képviselői kaphattak tájékoztatást a pályázati forrásokról, amelyek a szervezetek működésének

hatékonyabbá tételét segítik elő.

Minden állami intézmény alapvető törekvése, hogy az adófizetők forrójait hatékonyan és hasznosan használja fel. A kormány a hatékony, megbízható, polgár-barát és szolgáltató közigazgatás megteremtése érdekében 2010 tavaszán hozzalátott a magyar állam újjászervezéséhez. Ezt szolgálja a járási hivatalok kialakítása mellett a Magyar Zoltán Közigazgatás – fejlesztési Program is, amely a közigazgatás belső fejlesztését, a hatékonyságának növelését segítheti elő – hangsúlyozta dr. Répássy Róbert államtitkár az egri konferencián. Hozzátette: a központi közigazgatási intézmények és az önkormányzatok közel 4 milliárd forint keretösszeggel pályázhatnak, hogy a működésükben rejlő tartalékokat feltárják.

A konferencia résztvevői azokat a lehetőségeket ismerhették meg, amelyek az önkormányzati szervezetfejlesztés terén rendelkezésre állnak.

Habis László polgármester reményét fejezte ki, hogy a szervezetfejlesztési pályázati lehetőségek tovább erősítik a polgárbarát, empátiás közigazgatás megteremtését Egerben is.

A programon dr. Kovács Luca, Eger jegyzője is tartott előadást. *(Fotó: Nemes Róbert)*



Kossuth-díj

Átadták a Kossuth- és Széchenyi-díjakat március 15-én a parlamentben. Művészek, alkotók, tudósok kapták meg az elismerést. Köztük a Csik zenekar, melynek hegedűse az egri Szabó Attila.

A rendkívüli időjárás miatt a Csik Zenekar nem tudott jelen lenni az átadáson, egy későbbi ünnepélyes alkalommal vehetik majd át a díjat.

A zenekar egri tagját, Szabó Attilát a rangos díj elnyerése kapcsán szervezett egri ünnepségen Herczeg Flóra énekkel, egy egri ötödikes, Nagy Patrik Sixtus verssel köszöntötte.

Habis László polgármester beszédében úgy fogalmazott: a díj azért is fontos, mert rangot adott a műfajnak, s bizonyította, hogy a hagyományörzés, a tehetség és a szorgalom elismerést vívhat ki. Hozzátette: Szabó Attila egy olyan egyéniség, aki büszke arra, hogy Egerben él.

Horváth László kormány megbízott régi barátja Szabó Attilának, közös emlékeket idézett fel köszöntőjében. Mint mondta: ez a díj azért került jó helyre, mert nem szorul magyarázatra, hogy miért kapta a Csik Zenekar.

Szabó Attila úgy fogalmazott: nagyon fontos, hogy a helyi közösség szeretetét, megbecsülését is érezheti. Rázi Botond alpolgármester a zene fontosságáról, lelket építő, gyógyító szerepéről szólt.

Az ünnepségen egy tehetséges fiatal zenekar, a Hungariddim is színpadra lépett. *(Fotó: Nemes Róbert)*

Fények a falon

Gárdonyi szellemisége hatott azokra a fényfestőkre, akik számítógéppel előállított mozgóképeket vetítettek a vár falára. Az Architektúrális fényfestés – Light night című előadást a XIII. Egri Tavasz Fesztivál egyik programjaként láthatták a nézők. Az Egri Magazin címlapján Nemes Róbert fotóiból láthatnak összeállítást.

Tíz éves a Történeti Tárház

Ötven tárggyal gyarapodott a Történeti Tárház állandó kiállítása – ezek között vannak igazi ritkaságok: például Rákóczi temetési zászlaja és egy madonnás szablya. Tóth Sándor gyűjteménye tíz éve kapott állandó helyet, akkor nyílt meg a Történeti Tárház. Most ezt az évfordulót és egy új időszak kiállítását, az Istenek és fegyverek megnyitását ünnepelték.

Fejlesztés a moziban

Magyarországon egyedülálló digitális mozi vetítőberendezést adtak át Egerben. Az Agria Film Kft. az Emberi Erőforrások Minisztériuma „art”

Beköszönt?

Gárdonyi év van. Sok mindenre irányítja, irányíthatja az érdeklődést egy ilyen alkalom. Például arra, hogy olvassuk el, olvassuk újra a remek író alkotásait. A legszembetűnőbb dologra az olykor humoros, tanulságos, de mindenképpen mélyen igaz írások között feleségem hívta fel figyelmemet: a művek nem a manapság szokásos hepienddel zárulnak. A kor embere hozzászólt ahhoz, hogy tálcán kínálják a megoldást számára, az erkölcsi vagy annak tűnő tanulságot nem kell levonni, magától érkezik mindez, a stáblista előtt nem sokkal. Gárdonyi Géza pedig elgondolkodtat.

A Gárdonyi-évben természetes, hogy többször hallunk idézeteket egy-egy műből. *Április végén* című verséből ragadok ki néhány sort, hogy megnyugtassam magamat, s másokat: máskor is volt cudar idő tavasszal.

*„Álmodom-e, hogy itt van a tavasz?
A kályha mellett róla álmodunk,
pedig a tél künn csendesen havaz.
s pelyhes a hótól minden ablakunk.”*

Nemes Róbert

Impresszum Egri Magazin • Kiadja a Média Eger Nonprofit Kft., 3300 Eger, Törvényház u. 15., telefon: 419-999, e-mail: mediaeger@mediaeger.hu, web: www.mediaeger.hu • Felelős kiadó: Bérczessy András főszerkesztő • Vezető szerkesztő: dr. Somogyi Kinga • Marketing munkatárs, hirdetésfelvétel: Major Ildikó, telefon: (06 30) 254-0755, e-mail: egriamagazin@mediaeger.hu • A szerkesztőség az újságban megjelenő hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget! • A lap megjelenik 30 000 példányban Egerben és Felsőtárkányban, ingyenes terjesztésben. • ISSN 2060-3738 • Tördelés: Tömösközi Péter • Nyomdai munkák: Paus-Print Kft., 5600 Békéscsaba, Kétegyházi út 18. • Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza!

Eger-kártya, ingyenes oltás, olcsóbb hitel

Elfogadták a Fidesz javaslatait

A „Több szolgáltatás az egrieknek” program kapcsán ígéretéhez híven több javaslatot is benyújtott a Fidesz az egri költségvetés tárgyalásakor. A közgyűlés elfogadta az indítványokat.

Az elmúlt hetekben a Fidesz egri szervezete folyamatosan tájékoztatta a lakosságot arról, milyen módosító javaslatokat nyújt be az egri költségvetés vitája során.

A „Több szolgáltatás az egrieknek” program keretében ismertették elképzeléseiket, s mint Martonné Adler Ildikó, a Fidesz egri szervezetének elnöke elmondta: az idei költségvetést csak akkor tudják támogatni, ha abban az egri polgárok elképzelései megvalósulnak. Céljuk – hangsúlyozta – a modern, egészséges, zöld, vállalkozásbarát város megteremtése.

Egyik javaslatuk az Eger-kártya kibocsátása volt, melynek segítségével a városlakók olcsóbban vásárolhatnak, illetve alacsonyabb áron vehetnek igénybe

különböző szolgáltatásokat. Mindezzel nem csupán a lakosság nyer, hanem a helyi vállalkozások is erősödhetnek.

Indítványozták a helyi e-ügyintézését segítő mobiltelefonos platform megalkotását, továbbá azt is, hogy állítsanak össze egy digitális egri város térképet, amely elsősorban turisztikai célokat szolgálhat a jövőben. Az okostelefonra írt alkalmazás (Eger guide) segítségével az utazó könnyen megtalálhatja mobilján az éttermeket, a látnivalókat s az aktuális programokat.

Elfogadták az egri Fidesz azon javaslatát is, amelynek lényege, az ingyenes HPV vírus elleni védőoltás anyagi fedezetének megteremtése. A méhnyakrák megelőzésére szolgáló oltást (a szükséges három oltásból kettőt az önkormányzat áll majd) a 13 éves leánygyermekek kaphatják meg, évente mintegy 270-en.

A következő javaslatról, az egri kis- és középvállal-

kozások kamattámogatásáról is kedvezően döntött a közgyűlés. Mostantól a piacon elérhető hiteleknel jóval olcsóbb kölcsönöket nyújtanak az egri kkv-k számára. A kisboltokat üzemeltetők, az 5-10 embert foglalkoztató kis cégek a jegybanki alapkamatnál kedvezőbb (5 százalékos kamatozású) finanszírozáshoz jutnának.

Zöld utat kapott azon terv is, amely egy új nemzeti emlékhelyek kialakítására kért támogatást az önkormányzattól, mert olyan helyeket szeretnének, ahol méltóképpen ünnepehetnek az egriek.

A Fidesz javaslatának eredményeként a város 18 millió forintot biztosít az Eger-kártya bevezetésére, 5 millió forintot az ingyenes HPV oltásra, 15 milliót rekortán futópálya létesítésére, 12 milliót az mobiltelefonos alkalmazások fejlesztésére, továbbá a nemzeti emlékhelyek kialakítására – benne a Lenkey-ház felújítására – 5 millió forintot. A költségvetésben az egri kis- és középvállalkozások hiteleinek kamattámogatására 30 millió forintot különítettek el.

Kudlik Júlia: Öt Oscar-díjnál többet ér

A szeretet kommunikációjáról beszélt Kudlik Júlia, egykori bemondó, műsorvezető az Egri Csillag Szalonban. A Magyar Televízió örökös tagja itt tudta meg egy nézőtől, hogy kitüntetését kapott. A Magyar Érdemrend Tisztikeresztjét adományozták neki a nemzeti ünnep előestéjén. Mi arról beszélgettünk: mit csinál nyugdíjasként, milyen értékeket képviselt televíziósként, és mit jelent neki, hogy még ma is emlékeznek rá.

– **Hány éven keresztül köszöntötte a nézőket a tévé képernyőjéről?**

– Negyven.
– **Le lehetett zární könnyen ezt a korszakot?**
– Úgy döntöttem, hogy elég volt, úgyhogy kénytelen voltam lezárni. Véget ért az életemnek ez a része, én lezárтам.

– **Biztosan kíváncsiak arra az olvasók, hogy mi történt azóta.**

– Nyugdíjba mentem, és nyugdíjas vagyok.
– **Ez mindenkinél mást jelent. Sokan vannak, akik belefognak valami olyanba, amire korábban nem volt idejük.**

– Én a nyugdíjba vonulásom után néhány évvel kaptam egy megbízatást, a nemzeti konzultációt. Azt hiszem, 2005-ben volt. Ez tartott tizenegy hónapig, becsülettel végigcsináltam. Megtanultam azóta a foltvarrást, megtanultam csipkét venni, Gödöllőre járok, és Remsey Flóriánál tanulok gobelin szövést. Az utolsó félévet kezdtem el a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Hittudományi Karán.

– **Miért kezdett el tanulni?**

– Érdekel, és tulajdonképpen azt szerettem volna, hogy ami idő hátra van, az ne csak úgy elteljen, hanem beteljen. Igyekszem elmélyíteni a hitemet, a Biblia is mindig érdekelt. Az egyetemen nem vagyok vizsgázó diák, csak óralátogató. Nem bántam meg, nagyon-nagyon örülök neki, hogy beiratkoztam. Most már az utolsó félévet végzem.

– **A negyven éven át végzett munkája és a hit kapcsolódik össze a szeretetkommunikációban, amelyről több helyen beszélgettél már?**

– Én régen a bölcsészkart végeztem el, eredetileg középiskolai magyar szakos tanár lennék. A kommunikáció – maga a szó – azt jelenti, hogy osztani, megosztani. Információt, tudást, ismereteket, titkot. Ezeket a találkozókon, ahova meghívunk, néhány gondolatot osztok meg a szeretettel kapcsolatban. Egy olyan világban, ahol nem szeretik a szeretetet.

– **Ahogy találkoztunk, váltottunk egy pár mondatot a televíziózásról. Azt mondta, hogy nem ezért dolgoztak, ami most tapasztalható. Más értékeket tartottak szem előtt.**

– A mai televíziózásról nem igazán szeretnék véleményt mondani, mert nem is tudok, hiszen nem nézem. Még aktív voltam, amikor a kereskedelmi televíziók elindultak. Úgy gondolom, hogy rendkívül felhígult a szakma. Annak idején nem az volt a fontos, hogy kinek milyen beosztása van, mibe öltözött föl, vagy mi van a munkakönyvébe írva; hanem az volt a lényeg, hogy ami megjelenik, amit a néző lát, az valóban értékes legyen. Szórakoztasson, tanítson, neveljen. Azóta felhígult ez a fajta elkötelezettség és tartalom. Nem hiszem, hogy ez jó irány. Abban is bízom, hogy ez túl sokáig nem fog így menni. Egyszer csak megtelik, és egészen más kezdődik. Szomorúan kell tudomásul venni, hogy a szó és a betű értéke – ami mindaddig megvolt – valahogy devalválódott. Sokkal inkább előtérbe került a kép, a képi megjelenítés. Ma már szinte ez az uralkodó. Attól félek, hogy ha ez így halad, akkor visszatérünk a barlangrajzokhoz, és úgy fogunk egymással kommunikálni. Az internetről iszonyatos mennyiségű információt be lehet szerezni. Az



így megszerzett információkat és ismereteket tudásnak nevezik. Nagyon nagy baj, mert az nem tudás, csak ismeret és információ. A tudás ennél sokkal mélyebb. A tudás az, amit magunkon átszűrünk, elsajátítotunk, és bármikor fel tudunk idézni. Az nem tudás, hogy tudom: hol, melyik csatormán vagy blogon lehet valamit megtalálni. Kérdés, hogy ez a kommunikáció hova fog vezetni. Eléggé veszélyesnek tűnik ma még.

– **Szembesül nap mint nap azzal, hogy számon tartják az emberek, és emlékeznek Önre?**

– Végtelenül meg vagyok hatva, és öt Oscar-díjnál többet ér, hogy bár 12 éve nyugdíjban vagyok, még tudják a nevemet, tudják, hogy egyáltalán ki vagyok. Ez annyira meglep és meglep egyben, hogy nem is tudom, hogyan köszönjem meg. **Keszthelyi Valéria**

„Tudásával és egész emberségével tanítványai előmenetelét igyekezett szolgálni...”

Dr. Habis György (1917–1996)

Dr. Habis György Budapesten született 1917. július 19-én. Édesapja sámfakészítő mester, édesanyja villamoskalauz volt. Középiskolai tanulmányait Székesfehérvárott, a Magyar Királyi Állami Ybl Miklós Gimnáziumban végezte, ahol 1936-ban érettségizett. Szeptembertől a Pázmány Péter Tudományegyetem Bölcsészeti Karának rendes hallgatója, a Középiskolai Tanárképző Intézet és az Eötvös Kollégium tagja. Kiváló pedagógusok gondoskodtak a hallgatók magas színvonalú képzéséről. Többek között Bárczi Gusztáv, Domanovszky Sándor, Pais Dezső, Pukánszky Béla, Zibolen Endre, Zlinszky Aladár. Görög és latin nyelvből úgynevezett kiegészítő érettségit tett az egyetemi évek alatt. Ország László professzornál pedig angol fakultáción folytatott tanulmányokat. Magyar–német–olasz nyelvtanári diplomáját 1941-ben kapta kézhez.

Az év szeptemberétől Egerben, a Ciszterci Rend Szent Bernát Gimnáziumban tanított mint magyar–német tanár. Ebben az évben doktorált. Disszertációjának címe: Goethe magyar utókora. 1948 után a Gárdonyi Géza, a Dobó István, végül a Szilágyi Erzsébet Gimnáziumban tanított. 1945-ben kötött házasságot Kozák Magdolnával, aki szintén kiváló pedagógus volt. Magdi néni évtizedeken át jóban-rosszban hú társa. György fiuk az orvosi, László pedig a közgazdasági pályát választotta. Sok örömet szerzett neki négy unokája: Kinga, György, Helga és László, akikkel megkedveltette az idegen nyelveket.

Pályája 1956-ban megtört, mert a Dobó István Gimnáziumban a munkástanács elnökévé választották. Tanítványait féltőn óvta a meggondolatlan cselekedetektől, 1957 februárjában mégis letartóztatták.

Internálótáborba vitték Tökölre, majd Kistarcsára. Bár négy hónap múltán szabadon engedték, 1959-ig nem taníthatott.

Nyelvtehetsége, magas szintű nyelvtudása kiváló pedagógiai érzékekkel párosult. Egerben elsőként vezette be a nyelvtanításban az idegen nyelvű sajtó olvasását, hogy életszerűbbé tegye azt. Vallotta, hogy a folyamatos nyelvtanulás egy életen át frissen tartja az agyat, még idős korban is. Szigorú, de igazságos tanár volt. Tanítványai szeretete övezte, akik tisztelték tudása és embersége miatt. 1977-ben ment nyugdíjba, amikor megkapta a Pedagógus Szolgálati Emlékérmét, 1994-ben pedig Eger Város Kiváló Pedagógusa kitüntetésre érdemesítették.

1990. december 10-én dr. Habis György elnöklétével, 48 öregdiák részvételével megalakult a Ciszterci Diákszövetség, melynek örökös tiszteletbeli társelnökévé választották.

Életének 80. évében hunyt el 1996. szeptember 2-án. Az egri Minorita Templom kriptájában helyezték örök nyugalomra. A Ciszterci Diákszövetség nevében dr. Száva József így búcsúzott tőle: „Attól az embertől és tanártól búcsúzunk, aki a szaktárgyak tanításán túlmenően emberségre, magyarságra, család- és hazaszeretetre is nevelt bennünket. Élete példájával tanúságot is tett arról, vállalva a kritikus időkben ezzel járó nehézségeket is... Amint a történelmi helyzet lehetővé tette, 1989-ben, a Ciszterci Diákszövetség újjáalakulásakor rögtön közénk állt, erkölcsi és anyagi támogatásával, buzdító szavaival mindent elkövetett, hogy a Ciszterci Rend mielőbb újra indíthassa működését a magyar ifjúság keresztény szellemű nevelése érdekében.” A gyászmisét nyolc tanítványa tartotta.

Többek között Keszthelyi Ferenc váci megyéspüspök és dr. Kovács Endre egri segédpüspök. Az utóbbi így emlékezett meg róla: „Valamennyien tiszteltük benne a szakmailag jól felkészült tanárt, az eredményesen oktató pedagógust, a becsületes és tanítványait szerető embert... Tudásával és egész emberségével tanítványai előmenetelét igyekezett szolgálni.”

2008-ban a Dobó István Gimnázium aulájában az 1953-ban érettségizett IV. d. osztály diákjai emléktáblát avattak tiszteletére, melyet két egykori tanítványa, Kiss Tibor és Boszik Gyula lepleztek le. Dr. Habis György nevét viseli 2012-től Eger város német nyelvi szépkiejtési emlékversenye is.

Szecső Károly



Kiállítás

Fertálmestereket ábrázoló tablókól nyílt kiállítás a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtárban. A kiállítás lebontása után a tablók új helyükre, a Servita udvarba kerülnek, itt alakítanak ki egy állandó kiállítást a fertálmesterségről.



Egri platán az európai győztes

Mint ismeretes, hazánkban a 2012-es Év Fája versenyt az egri Termálfürdő területén található több mint 250 éves keleti platán nyerte. Idén a február 1–28. között tartó időszakban az európai győztesre is szavazhattunk, s megszületett a már jól ismert eredmény: az egri platán elnyerte a 2013-as Európai Év Fája címet. A fa védett, oltalom alatt áll.

Ferenczy Tamást, a Városgazdálkodás Eger Kft. üzeme-gység-vezetőjét közvetlenül is érinti a páratlan esemény. Munkájához, szakmai karrierjéhez ugyanis hozzátartozik a többször díjazott virágos egri városkép, s a platánfa évek óta tartó gondos ápolása. A Magyar Önkormányzati Szövetség tavaly az Év Főkéntésének választotta. Jogos a kérdés: mi a véleménye az újabb szavazásról? Mit jelent Egernek a megtiszteltetés?

A főkéntés mindenekelőtt az Ökotárs Alapítvány cseh testvérszervezete, a Nadece Partnerství kezdeményezését méltatja, amely három éve szervezte meg a szomszédos országokra is kiterjedő versenyt. Sikerral népszerűsíti ezt a magyar szervezet is, amely 1994-től önálló jogi személy. Önjellemzésükből a többi között megtudhatjuk, hogy „nem nyereségérdekeltek, politikától függetlenek. A környezet állapotának javításáért, s a magyarországi civil szféra, a lakosság környezeti érzékenységének és tudatosságának fejlesztéséért tevékenykednek. Támogatják a természetvédő mozgalmak programját és kampánykijűit.”

– A verseny célja, hogy felhívja a figyelmet környezeti értékeinkre. Idén több mint 45 ezren voksoltak – hangsúlyozza a főkéntés. Az egriek már a jelölési szakaszban – 7 ezer szavazattal – bizonyították, hogy a sokat látott platán a város élő ereklyéje. A kimagasló szavazati aránnyal megnyertük a nevezéshez szükséges hazai versenyt, s ezzel jogot szereztünk az indulásra. Erős mezőnyben versenyeztünk, hisz' a történelmi érték a többi országban is közűgy.

Az európai versengésbe hat ország – Bulgária, Csehország, Írország, Lengyelország, Magyarország és Szlo-

vákia – nevezett be egy-egy legendás történetű, vagy a szűkebb környezetben közösségteremtő hatással bíró fát, facsoportot. Az interneten leadott 45 ezer szavazat megoszlása a helyezések sorrendjében. Első az egri keleti platán 14 205 voks; második a lengyelországi Kozy falu platánja 13 898; harmadik a tölgykirály Írországból 5785;

versenyeztetik egymással. Történetük és az őket támogató erős közösségi szimpátia a mérce. A verseny felhívta a figyelmet a természeti, kulturális és történelmi örökségünk védelmére. A döntőbe jutott fák – állítja a főkéntés – különleges erővel bírnak: összetartják a körülöttük élőket, közösséget teremtenek. „Platánunk ugyanúgy



„Minden emberben fa lakik, ágaira fészkel a hit...”

negyedik egy csehországi fa; ötödik a szlovákiai platán; hatodik egy bulgáriai eper- és diófa lett. (A tavalyi évben a hét európai közül a Somogy megyei Felsőmocsolád 400 éves hársfája nyerte a vetélkedőt.)

Egerben a keleti platán az egyik legkedveltebb és legszebb növény – mondja Ferenczy Tamás. Gyorsan hozzátesszi: a fákat nem a koruk vagy szépségük miatt

szemtanúja volt a történelemnek, mint a jelenünknek. Ezért kötődik szorosan a városunkhoz.”

Ha a győztes platánfa beszélni tudna... elmondaná, hogy a magyar történelem sok eseményét átélte. Az 1848–49-es szabadságharc idején 100 éves volt. Szerencsés, mert sértetlenül átvészelte a két világháborút is. A szakirodalom szerint a platán az úgynevezett prótea virágúak rendjébe tartozó növény, rendszertani helyzete azonban vitatott. De biztosak lehetünk abban, hogy a platánok, mint a zárwatermők ősi csoportjai már a krétai időszakban megjelentek, s a harmadkorban az egész északi féltekén elterjedtek. Több száz évig is élnek, és őriásivá fejlődnek. A nyugati platán Észak-Amerikában honos, a keleti Európában és Ázsiában is megél. E két faj hibridje hazánkban is kedvelt díszfa. A verseny fővédnöke, Janez Potocnik, az Európai Bizottság környezetvédelmi biztosa az első helyért járó díjat idén májusban Brüsszelben egy nemzetközi konferencián adja majd át Eger város képviselőinek.

Egerben nagy az öröm a város ékességének, a keleti platán győzelmének nyilvánosságra hozatala óta. Habis László polgármester a közelmúltban az emblemikus fához invitálta azokat, akik büszkék (egyre többen) az élő ereklyére. A gyerekek a fa erős ágait csodálják, a turisták a fa alatt egymást fotózzák, a fiatalok kedvelt találkozóhelye. Talán a rosszkedvűek is felvidulnak, ha séta vagy kirándulás közben szemügyre veszik az erős, hatalmas, élni tudó egri platánt. Csak rajta!

Mika István

Az Európai Év Fája. A díj átadása májusban lesz Brüsszelben



Megújuló energiaforrások kutatása

Modellrégió lesz Eger és környéke

Az Agria-Innorégió Tudáscentrum nemzetközi kutatási modellprojektje a megújuló energiapotenciál, valamint a fogyasztói piac feltárását tűzte ki célul. Eger és a kiválasztott 22 település, az Egri-borvidék, és javarészt az Egri-Bükkalja mint komplex turisztikai régió, mint természetföldrajzi kistáj jelenti a kutatás térbeli alapját.

15 tematikus munkacsoport vizsgálja a megújuló energiaforrás felhasználási lehetőségeit, korlátait a különféle adottságok tükrében. A résztvevő partnerek olyan gyakorlati tapasztalattal rendelkező magáncégek és nemzetközi szervezetek, melyek magas minőségű, gyakorlati tudást adnak át a projektben részt vevő fiatal kutatóknak, hallgatóknak egyaránt. A kutatás mindvégig az energetikailag önálló régiók megalkotása területén nagy tapasztalati tudással rendelkező német partner ellenőrzése alatt zajlik, akik ugyancsak teljes jogú résztvevői a projekt mindennapjainak.

A legnagyobb potenciállal rendelkező gazdasági nyersanyagként a termálvizet tartják számon. A korábbi kutatások nyomán eddig még nem készült olyan tematikus adatbázis, amely a kitermelhető nyersanyagokról adna képet. Ezen kutatás során meghatározzák az erőforrásokat, felmérik a térség ingatlanállományának állapotát, s adatbázist hoznak létre.

A feltárt eredmények segítik a beruházások előkészítését,

Az AGRIA-INNORÉGIÓ Tudáscentrum az Eszterházy Károly Főiskola Természettudományi Karának kutatási, képzési, valamint szakértői feladatokat ellátó tudományos szolgáltató központja. A szervezet tökéletesen illeszkedik az EKF Természettudományi Karának képzésihez, kutatásaihoz. Kiemelt szerepe van mesterképzésében részt vevő hallgatók szakmai tapasztalatszerzésében is. Feladatuknak tekintik továbbá a szubregionális térségi szerveződések, intézmények, önkormányzatok területfejlesztési feladatainak teljes körű szakmai támogatását. Segítségét kívánják nyújtani az alacsony környezeti terhelést szem előtt tartó, helyi erőforrásokra épülő fejlesztési igények és térségi adottságok meghatározásában is.



a befektetői döntéseket, a végső cél egy 100%-ban megújuló energia ellátású modelltérség megalapozása.

A 23 településről a legkorszerűbb térinformatikai eszközökkel és módszerekkel energiatérkép készül, mely közvetlenül felhasználható adatok elérését teszi lehetővé. Ezek egy része szabadon elérhető lesz bárki számára.

A projekt számos együttműködés megerősítését és további kapcsolatok teremtését szolgálja, ehhez hasonló léptékű kutatás egyébként nem volt még hazánkban.

A program 2015. január 31-én zárul, ám nem ér ezzel véget, mivel a kutatás ezt követően nemzetközi szintre lép, amely segítségével meghatározható az elért eredményekre épülő technikai megvalósítás és működtetés valamennyi feltételrendszerre. Eger és térsége közel van hozzá, hogy kilépjen a jelenlegi környezetéből és valódi modellértékű régióvá fejlődjön, melynek gazdasági erejét a tiszta technológiák, a színes turisztikai kínálat és a dinamikus fejlődő, professzionális tudományos bázis együttesen garantálja.



Föld Napja 2013. április 22. Eger, Érsekkert

„Az ember csak neveléssel válik emberré.”
(Gárdonyi Géza)

Idén is április 22-én, a Föld Napján Eger MJV Önkormányzata felkérésére az egri civil szervezetek és városi intézmények környezetvédelmi, természetvédelmi és szemléletformáló programokkal várják az érdeklődőket. Figyelmet kap az óvodás, az általános iskolás és a középiskolás korosztály és a felnőttek is. Ki-ki megtalálhatja az érdeklődésének, képességeinek megfelelő helyszínt az Érsekkertben.

A programok kiemelt célja a felelősségtudat ébresztése önmagunkért, másokért, az utánunk

jövő generációkért és a Földünkért, e csodálatos bolygóért. A felelősséggel gondolkodó, érző és cselekvő ember ereje a hála, a tisztelet és az együttműködés. A szellemi táplálékot kívülről gyakorlati feladatok segítik az útjukat és helyüket kereső Földlakókat.

A civil szervezetek és városi intézmények lelkes szervezői – közös filmnézésen kívül – várják a madárbarát fiatalokat, az önismereti és természetismereti kvizek, játékok, a csináld magad-sarok iránt érdeklődőket, a kismamákat és a fiatal apukákat, a szlalomozni vágyó vagy kézműveskedő ifjakat, és a ma emberének nevelésével, segítségével és felemelésével foglalkozó

elkötelezett „egri hősöket”.

Az oktatási intézmények – beleértve az óvodásokat is – képzési tematikájába, foglalkozásaiba egyszerűen és eredményesen beilleszthető az érsekkerti 9-től 16 óráig tartó programsorozatot bármely része.

Legyen ez a nap a Föld és az Ég összekötésének ünnepe, melyben az Ember mint híd óvja, építi és tartja a kapcsolatot a természeti törvényekkel, mert megtalálta a helyét és cselekedeteivel képes szervesen beilleszkedni e nagy egységbe.



Az ünnepek hatása

Több beteg a Sürgősségi osztályon

A Markhot Ferenc Kórház Sürgősségi Betegellátó osztályán évente több mint 43 ezer beteget látnak el. Nem számottevően, de mégis többen keresik föl az osztályt a nagyobb ünnepek alkalmával. Dr. Botos Péter osztályvezető főorvos összegzi az ünnepkörökhöz köthető tapasztalatokat.

Az elmúlt néhány év húsvéti ünnepnapjait tekintve elmondható, hogy átlagos vagy átlag alatti betegforgalom volt a Sürgősségi osztályon. Ugyanakkor az ünnepek előtti, illetve az ünnepek utáni napokon többen keresték föl a kórház sürgősségi osztályát. A disznóölések időszakában például több baleset miatt van szükség sürgős ellátásra, ugyanígy a karácsonyfa állítás idején is. Gyakori jelenség az is, hogy gondozásra, ápolásra szoruló idős emberek fordulnak meg itt hozzátartozóikkal az ünnepek alatt, természetesen beutalóval érkeznek. Az előtörténetekből kiderül, hogy az egyébként ritkán látogatott idős nagymamát, nagypapát fölkeresik az ünnepek alatt és súlyos betegen, elhanyagolva találják, s kénytelenek intézkedni és orvosi ellátásra behozni a kórházba.

A nagy ünnepek: karácsony, szilveszter, újév, húsvét a nagy étkezésekről is szólnak, ilyenkor azok is megengednek maguknak egy kis lazítást, akiknek nagyon vigyázniuk kellene egyébként arra, hogy mit és mennyit esznek - mondja dr. Botos Péter. Epéköves panaszokkal, hasnyálmirigy-gyulladás, gyomorrontással, hasmenéssel többen is fölkeresik a kórházat az ünnep bármely szakában.

Közvetlenül az alkoholfogyasztás miatt nem nő a betegforgalom a tapasztalatok szerint, azonban az alkoholos befolyásoltság miatt több a baleset az ünnepek alatt. Karácsonykor inkább az autós balesetek, hűsvétkor a kerékpáros balesetek, gyalogos balesetek száma nő, ezt mutatják a számok. Sajnos nem az alapellátást, a háziorvosi ügyeletet keresik föl az emberek az ünnepi túlkapások okozta panaszaikkal, hanem a Sürgősségi Betegellátó osztályt a kórházban. Így aztán elég sokat kell várniuk az ellátásra azoknak, akik enyhébb tüneteket mutatnak, s „csupán” a túlzott evés okozott panaszokat számukra. Elmondható, hogy a mértékellenes étel és ital fogyasztás az ünnepek alatt mindig megteszi a hatását.

A jószándékú főzés is okozhat megbetegedést az ünnep kapcsán. Egyik alkalommal egy orosz nemzetiségű anyuka, magyar férjének és gyermekeinek savanyított gomba telkülönlegességet készített, Oroszországból hozta a gombát. Az egész család: apa, anya és a két gyerek is mérgezést szenvedtek. A sürgősségin kért gombatoxikológiai vizsgálatok kiderítették, hogy egy nagyon különleges fajról, az úgynevezett begöngyölt szélű cölöp gombától betegedett meg. A Sürgősségi osztályon minden előfordul, az élet nagy rendező: például egyik alkalommal egy lakodalomból menyasszonyi ruhában hozták be a már ifjú feleséget, mert rosszul lett. Túlságosan izgult, nem evett, előbb nyugtatót, majd egy kis ital...de, végül minden jól végződött.

SzE.

Eger 4. számú háziorvosi körzet

Az Év Praxisa díj elismertjei

A gyógyító munka feltételeire, színvonalára az orvosok és betegek együttműködésére volt kíváncsi a Nemzeti Erőforrás Minisztérium, amikor a közelmúltban pályázatot hirdetett a témában érdekelteknek, határon innen és túl. A körzetek jelölhettek szakápolókat és ápolókat is, a szakmai zsűri ennek megfelelően internetes szavazatok alapján döntött a díjazottak sorrendjéről. Tíz határon belüli és túli háziorvos vehette át az „Év Praxisa a Kárpát-medencében” pályázat díjait a minisztériumban február 14-én. A hazai kategória 3. helyezettei – dr. Somogyi István és Vasasné Bóta Gizella szakápoló -, az egri 4-es számú felnőtt körzeti rendelő betegeinek ajánlásával jutottak az élmezőnybe. Az országban 6400 háziorvosi körzetben végeznek a társadalombiztosítás által finanszírozott alapellátást nyújtó szolgáltatást. Nem mindegyikben pályáztak, ám az egriek tisztas eredménye önmagáért beszél.

„Háziorvosunk, dr. Somogyi István a rendelőben ugyanolyan lelkiismeretesen gyógyít, mint szükség esetén az otthonokban. Mielőtt gyógyszert írna fel vagy szakrendelésre küldené pácienseit, alaposan megvizsgál mindenkit. Gondosan tanulmányozza a leleteket, tájékoztat a betegségről, az alkalmazott kezeléssel, tanácsokat ad a gyógyuláshoz. Elmúltam 80 éves, van néhány nyavalyám. Tavaly szilveszterkor például influenzás lettem és belázasodtam: a doktor úr napokig injekciózott a lakásomon. Amikor felpuffadtam és súlyos bajom lett a prosztatámmal, azonnal kórházba utalt, ahol jobban lettem. Meg ne feledkezzen az OKJ-s szakápolóról, Vasasné Bóta Gizelláról: ügyes, közvetlen segítőkész. Véleményemmel a betegtársaim is egyetértenek. Szakértelmük és emberségük alapján megérdemlik a díjat” – indokolta a jelölést a körzet egyik betege, Király György.

– Mit jelent önöknek a rangos elismerés?

Dr. Somogyi István: – Mindenekelőtt munkánk megbecsülését. Örülünk a díjnak, betegek minősítése kitüntetés számunkra. Nem gondoltuk, hogy egy idős ember tollat ragad és megtisztelő sorokat ír rólunk. A szakmai zsűri ennek nyomán válogatott be bennünket azok közé, akikre szavazni lehetett a versenyszabályoknak megfelelően. Úgy tudom, emberi és szakmai szempontok szerint, megtörtént esetek alapján bírálták el a pályázatot. Köszönjük betegek szavazatait, bizalmát!

Vasasné Bóta Gizella: – Ketten kaptuk a díjat, de talán mondanom sem kell: Somogyi doktoré az érdem! Szakértelme vitathatatlan, türelmes és következetes.

Dr. Somogyi István: – Csapatunkat végzünk. Szerencsés vagyok, mert olyan szakápolóval dolgozhatok, akinek a foglalkozása a hivatása. Ilyen volt Gizike elődje, Román Kálmánné is, akivel 2004-ig, nyugdíjazásáig gyógyítottam. Én egyébként 1976-ban diplomáztam a Sem-

melweis Orvostudományi Egyetemen, majd Miskolcra és az egri kórház belgyógyászati osztályára kerültem, ahol sokat tanultam a szakorvos kollegáktól. Később a város üzemorvosi rendelőben gyakoroltam a hivatásomat. 22 éve pályázattal lettem Egerben a Napsugár úti körzeti rendelő háziorvosa. Belgyógyászati és háziorvosi szakvizsgával rendelkezem.

– Beszélgettem a betegekkel, akik önt kiváló diagnosztának tartják, elégedettek az alapellátás színvonalával, de lassúnak tartják a vizsgálatokat.

Dr. Somogyi István: – Sok az idős, nehezen mozgó beteg. Amíg felkészülnek az EKG-vagy az ultrahangos vizsgálatra, telik az idő. Kell a türelem.

Vasasné Bóta Gizella: – Napi nyolc óra az előírt munkaidő, amit szinte mindig túllépünk. A főnököm olykor 12–15 órát is dolgozik. Egy-egy alapos vizsgálat ugyanis időigényes. Azt szoktam mondani a türelmetleneknek: ha csak receptírással foglalkoznánk, egy-kettőre üres lenne a rendelőnk. . .

– A krónikus betegek ellátásában különösen nagy a felelősségük.

Dr. Somogyi István: – Ez így igaz. Több mint 2000 betegünk van, közülük 1300 körüli az idős emberek száma. Mint minden körzetben, sajnos nálunk is vannak összetett, krónikus állapotok. Kezelésük kiemelt feladatunk. Sokan depresszióval, mozgásszervi, keringési betegséggel és diabéteszrel küszködnek. Nem ritka a demencia (idős-kori elbutulás) sem. Folyamatos ellátásukhoz valóban nem elég a nyolc óra. Gyakran kapom a kezembe védjegyet, az orvosi táskát, és a hívó szóra lakásukon keresem fel a segítségre szorulókat.

– Mi van a halmozott egészségügyi gondok hátterében?

Dr. Somogyi István: – Ennek objektív és szubjektív okai vannak. A második világháború ártalmi, a rendszerváltozást követő kilátástalanság, az életkörülmények romlása, a munkanélküliség nagyban közrejátszik az idős és középgeneráció egészségi állapotának romlásában. Mint ahogy a káros szenvedélyek – alkoholfogyasztás, dohányzás, kábítószerhasználat – és a stressz súlyos rizikófaktor. Aki lemond önmagáról, a családját is tönkretesz. Mi segítjük a talpra állást, van ilyen betegem, nem is egy.

– Szükség van-e a betegekkel való kapcsolat javítására?

Dr. Somogyi István: – Feltétlenül. Van, aki azt hiszi, hogy az orvos arra való, hogy a beteg megrendelje nála a neki tetsző szolgáltatást: vizsgálat nélkül kérem gyógyszert és szakorvosi beutalót. Ez nem megy. Egyrészt a háziorvosok többsége már szakvizsgákkal is rendelkezik. Másrészt, mert a beteg előbb mondja el a panaszát a kezelőorvosának, hogy az megállapítsa a diagnózist. Ha elfo-



gadja a terápiát és együttműködő, ha kell, természetesen magasabb szakellátásban is részesülhet.

– Az önhöz közel állók nyitott gondolkodású, tanulmányaiból inspirációt nyerő karakternek ismerik. Hogy érzi magát? Mit csinál szabadidejében?

Dr. Somogyi István: – Köszönöm, remekül vagyok. Amikor ellátom a betegeimet, a családomnak élek. Öt gyermekünk van, ketten közülük orvosok, a harmadik végzős orvostanhallgató. Feleségem angoltanárnő, hálás vagyok neki, mellette lettem elismert orvos. Az a legszebb számomra, hogy szolgálhatom a másikat. A feleségemet, gyermekeimet, betegeimet, embertársaimat. Ehhez folyamatosan önvizsgálatra, lelki fittségre van szükség. Ne csak a testünkkel, a lelkünkkel is törődünk. Szabadidőmben sportolok, hogy edzett legyek és elkerüljem a stresszt. Nem szívesen nyúlok gyógyszerhez, inkább futok, szababiztosítok, néhanapján aerobikozom is.

– Ilyenkor, húsvét idején mit adna másoknak szeretettel?

Dr. Somogyi István: – Szeretnék Holtzer EKG-t vásárolni a rendelőmben. Életmentőnek tartom. 24 órás információt nyújt a szív működéséről. Általa a szervezetben lezajló káros események újra felfedezhetőek. Ha a betegek például eszméletvesztése, vagy súlyos szívritmuszavara volt, a készülék a későbbiekben is jelzi a bajt anélkül, hogy az orvos korábban észlelhette volna. Szeretném mielőbb beszerezni az eredményesebb gyógyítástért.

Mika István

Nálatok laknak-e dallamok?

Mindenki életében valamilyen szerepet elfoglal a zene, ha más nem, legalább énekórára jártunk általános iskolában, tinédzser korunkban voltak kedvenc slágereink. Miért érdemes minél hamarabb beépítenünk gyermekünk életébe a zenei nevelést?

Kodály Zoltán 1929-ben egy zenepedagógiai konferencián azt mondta, hogy már a magzati korban el kell kezdeni a zenei nevelést. Az akkor mosolygásra okot adó kijelentést mára több tanulmány is bizonyította. Fontos az érzelmi fejlődésben, és az intelligenciaszintre is hatással van. Az első ritmikus hang az anya szívverése, melyet 4 hónapos korban hallanak először a babák. A magzati korban hallgatott zene a későbbiekben is nyugtató hatással lehet a kisgyermekre. Sok édesanya énekel gyermekének már a pocakban, amit később meghallva ismert dallamként örömmel fogad majd. Ne féljünk hát énekelni, még

ha meggyőződésünk is hogy nincs jó énekhangunk, hiszen gyermekünknek mi más lehetne a legmegnyugtatóbb, mint édesanyja hangja.

Baba korától babazenével, később mondókákkal kombinált mozgással taníthatjuk a ritmusra, fejleszhetjük egyensúlyérzékét. Az ölbeli játékok, énekek változatossága, hangunk ritmusa, hangsúlyunk, tempóink mind segíti gyermekünk fejlődését. Fontos az élő, és nem gépzene. A kezünk által megszólaltatott hangszer hangjánál nincs szebb és természetesebb, legyen az egy xilofon, vagy egy hegedű. Tehát ha mi magunk nem is játszunk hangszeren, akár egy játékhangszer segítségével is csodás hangokat csalhatunk gyermekünk fülébe. Vizsgálatok igazolják, hogy idős korban is kimutatható valamely hangszeren való több éves tanulás eredménye. A hosszabb ideig folytatott zenetanulás nagyobb idegrendszeri rugalmasságot

eredményez, kihat az emlékezetre, a gondolkodásra, és az új információk feldolgozására is. A gyerekek ösztönösen tudják mi a jó nekik, ha érdeklődik a zene iránt, érdemes neki megadni a lehetőséget, hogy akár magától hangszert válasszon, és megismerkedhessen egy új világgal.

„A gyermekek zenei nevelését kilenc hónappal a megszületésük előtt kell elkezdeni. Ezt a nevelést már kilenc hónappal az anya megszületése előtt kell elkezdeni.” (Kodály Zoltán)

Égető Eszter
Egrimami Egyesület



Megújul a város

Eger történelmi belvárosának ötmilliárd forintos rehabilitációs programja kapcsán korábban többször utaltunk arra, hogy a kedvező időjárás nagyban elősegítette a kivitelezést, decemberben és januárban is jól haladhatott a munka. A természet közben mást gondolt, s mostanra egy kicsit hátráltató tényezővé is vált, a késlekedő tavasz, a március második felében érkezett rengeteg csapadék, a szélsőséges körülmények nem kedveznek a patakmederben zajló munkálatoknak. A rövid kerékpárút-szakasz kialakítását egy időre tehát fel kellett függeszteni, ám a határidőket várhatóan tartani tudják a kivitelezők.

A napokban azonban megkezdődhetett a munka a Lenkey János Általános Iskola előtti területen. Ez a most még kissé csúf, parkolóként is használatos rész teljesen megújul, egy szép parkká válik, amely felveszi majd a Végvári Vitézek tere nevet. A nyár folyamán a Gerl Mátyás utcai híd helyére is bekerül a jóval szélesebb és impozánsabb átkelő, a leendő park burkolása pedig a többi közterületi fejlesztéssel együtt indulhat el, jelenleg ennek a nagy munkának az előkészítésén dolgoznak az Egri Városfejlesztési Kft. munkatársai.

Ha az Eszperantó sétány felé vesszük az irányt, már láthatjuk az Eger patakon a Fazola utca meghosszabbításában átívelő, leendő gyaloghíd fém vázát. Az építmény összeköti a történelmi belvárossal a Fazola és a Hibay Károly utcát, illetve kiváló közlekedési útvonalat biztosít a Dobó tér irányába.

Kevés egrinek fog hiányozni az a pavilonsor, amely a Centrum mellett állt. Ezek elbontása azért is szükségessé vált, mert a belvárosi rehabilitációs program célkitűzése a közösségi terek összekapcsolása és a Dobó tér funkcióbővítése.

Főterünk egyik ékessége, a Minorita templom homlokzati felújítása is szépen halad, a hatalmas épület állványozása hamarosan befejeződik, s közben a régészeti munka is elkezdődött. Mint megtudtuk, a templom kapuzata szinte eredeti állapotban maradt meg. Szobrai igen értékes alkotások, melyek komoly felületi védelmet kapnak a következő fél év során – ennyi idő áll a szakértő restaurátor rendelkezésére. A Minorita templom hosszú idők óta vakolás nélkül álló, bejárat melletti része is lélegző vakolatot, és színt kap majd.

A belvárosi rehabilitációs programhoz kapcsolódik az Irgalmasok kápolnája külső renoválása. Szent Mihály, Istenes Szent János és Gábor arkangyal szobrát március végén már elszállították a szakemberek. A mives, faragott alakokat gyakorlatilag a gravitáció tartotta egyben, ezért gipszágyba fektetve emelték le őket

a homlokzatról. Az alkotások helyére műköből készült másolatokat helyeznek majd.

A 25 elemből álló fejlesztéssorozat fontos része a Valide Sultana fürdőrom területén végzett munka, amely a „színfalak mögött”, pontosabban a palánk és a palatető takarásában folyik. A bontásra kijelölt melléképületek eltüntetése mellett elkezdődött a tartószerkezetek alapozása. Miután az új turisztikai attrakcióként is bemutatható fürdőrom az utcaszint alatt helyezkedik el, csapadékgyűjtő aknát is építenek, hogy az esővíztől megvédjék a megmaradt értékeket. Az ehhez szükséges betonelemeket a napokban emelték be a területre.

Az Egert megújító rehabilitációs program nem csupán építkezést, felújítást jelent, az úgynevezett „soft” elemek a történelmi, építészeti értékek megismertetését, a környezettudatosságot erősítő programok szervezését támogatják. Ilyen rendezvények, társadalmi akciók szervezésére egri civil szervezetek pályázhattak elképzeléseikkel, s a március végi határidőig összesen 30 pályázat érkezett.

A Zalár utca megújításához kapcsolódóan április 2-ától ismét fontos változás következett be a belvárosi forgalomban: megnyílt az Árva-köz és Maczky Valér utca közötti szakasz, ahol a forgalom az Árva-köz irányából haladhat a Markhot utcai híd felé. Ezzel egyidőben lezárták az autósok elől a Maczky utcát, azaz itt visszaállt a régi forgalmi rend. A Zalár utca rekonstrukciójának második üteme a Tábornok-ház mögötti részén folytatódik tovább, ezért a Maczky utca és a Markhot utcai híd közötti szakaszon – a Markhot utca irányába – egyirányúsították a forgalmat. A munkaterületen közműkiváltásokkal és csapadékcatorna építéssel kezdett a kivitelező, s ez a gyalogos forgalmat is jelentősen akadályozza. Szintén a második ütemben építik át a Tábornok-ház melletti fizető parkolót, ezért azt lezárták. Az autósok számára Eger önkormányzata ingyenes parkolókat jelölt ki a Malom utcában (a volt 3-as iskola területén) és a Bartakovics utcában (a kórházi sportpálya területén a Tündérpart utcánál).

A Zalár utca teljes rekonstrukciója tartalmazza az útpályaszerkezet átépítését, gyaloghíd megépítését, a kapcsolódó közműkiváltások megvalósítását, a patak támfal mellett lévő új fasor telepítését és az utcabútorok kihelyezését. A beruházás lebonyolításához a megrendelő és a kivitelező közös ütemtervet készített, eszerint elsőként a Zalár utca, Árva-köz és Maczky Valér utca közötti, több mint 150 méter hosszú szakaszának megújítását kezdték el. Ezen a szakaszon elkészültek a közműkiváltások, megépült az útpályaszerkezet beton-alapja és egy réteg aszfaltot is terítettek már. A kivitelező a végleges, ún. kopó aszfaltréteget csak a beruházási munkák legvégén, a nyári hónapok során, egyszerre teríti le a teljes Zalár utcára.





MAGYARORSZÁG MEGÚJUL


A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



Zorán-koncert előtt...

– Van-e valamilyen egri kötődése, élménye?

– Három héttel ezelőtt voltunk pont ebben a teremben az eddigi egyetlen közös fellépésünkön a feleségemmel, Hegyi Barbarával. Fesztbaum Béla színész barátunk – aki egri születésű – vezetett körbe minket este a városban.

– 50 év zenei pálya után mire vágyhat még egy művész?

– Ebben a kérdésben mindig az van benne, mintha 30 évvel ezelőtt ugyanazokat az elvárásokat fogalmaztam volna meg, mint ma, holott ez egy állandóan változó dolog. Én nem tudnám megfogalmazni, hogy mire vágyom, mint ahogyan nem tudtam megfogalmazni azt több évvel ezelőtt sem. Úgy élem az életemet, hogy mindig van egy feladat, amit kitűzök magam elé, és azt megpróbálok megoldani.

A zenélés egy létforma, amely egy örömforrás is. Muszáj kicsit elhinni, hogy az ember nemcsak munkaként végzi családfenntartás címén, hanem élvezi is, örömet lel benne.

– Ennek az örömmelnek a bizonyítéka az új album is a Körtánc címmel. Tudna mesélni egy kicsit róla?

– Ugyanannyi született, mint az összes többi. Egyszer csak jött egy gondolat, hogy az utolsó albumhoz képest sok idő eltelt ahhoz, hogy gon-

dolkodjunk egy újon. Semmi olyan különleges eseményhez nem fűződik, ami érdekes lenne. Hosszú hónapok varázslataként a nullából születik egy album. Csodálatos érzés a kezünkben fogni a kész lemezt.

– „Mosolyog az Isten, közénk áll egy táncra.” Ez az idézet megragadott az egyik dalból. Ön optimista embernek tartja magát?

– Én egy kételkedő típus vagyok. Magammal szemben is. Most is, hogy készülünk az áprilisi MÚPA-koncertre, hiába a nagyon sokadik koncertem, ott is számos kétely és bizonytalanság van bennem. A magammal szemben támasztott maximalizmusom miatt soha semmit nem tekintek véglegesen megoldottnak. Van mindig egy fék bennem, hogy ne hogy azt gondoljam bármiről is, hogy lefutott meccs, legyen az album, koncert, interjú vagy videoklip.

– A gyerekkoromból sok Zorán-bakelit-lemez borítójára emlékszem. Azóta sok idő eltelt, mégsem számottevő a változás a külsejét tekintve. Árulja el, mi a titka?

– Nem csinálom semmi különlegességet ez ügyben. A genetika mellett talán az is hozzájárul ehhez, hogy semmit nem szoktam túlzásba vinni. Aránylag kiegyensúlyozottan, de prógösen élek.

Kovácsné Somogyi Mónika

(Fotó: Korsós Viktor)



Buborékok

Igazi színész-darab, remek karakterekkel, ezért is választottam Csiky Gergely: Buborékok című szatirikus komédiáját – mondta Császár Imre rendező az olvasópórában. A darabot április 19-én mutatja be a Gárdonyi Géza Színház társulata, Horesnyi Balázs a Nemzeti Színháznak tervezett díszletében, Szakács Györgyi jelmezeiben.

Hogy mi közünk van 2013-ban az 1800-as években írt figurákhoz? Ha valaki a nézők közül némi hasonlóságot vélne felfedezni mai világunk és a 200 évvel ezelőtti magyar társadalom között, talán nem a véletlen műve – mondja a rendező. A darab az adósságról, az eladósodásról, érdekházasságokról és a korrupcióról szól... véresen komoly témáról, de fergetegesen mulattatva.

Csiky Gergely élete felét papként élte le, majd hivatásos drámaíróként megreformálta a magyar drámát. Mondhatjuk, hogy ő az első hivatásos drámaíró, hiszen a Nemzeti Színház, miután sikerrel mutatta be első három darabját, évente rendelt tőle újabbat.

Most bemutatásra kerülő művében azt a pénzhajhászós életformát leplezi le, amelyben semmi más nem dominál, csak a haszon reménye. Buborékok, vagyis illúziók épülnek fel arra, hogy pénzzel az élet minden gondját meg lehet oldani.

EGER
GÁRDONYI GÉZA
SZÍNHÁZ

Bemutatók 2013/2014

NAGYSZÍNPAD

Déry Tibor – Pócs Sándor – Presser Gábor – Adamis Anna:

Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról (musical)

Zágon István – Nóti Károly – Eisemann Mihály:

Hippolyt, a lakáj (zenés vígjáték)

Paul Portner: **Hajmeresztő** (vígjáték)

Presser-Sztevanovity-Horváth: **A padlás** (musical 9–99 éves korig)

Vörösmarty Mihály: **Csongor és Tünde** (verses dráma – táncjáték)

Gárdonyi Géza: **Annuska** (színmű)

GYEREKEKNEK

Presser-Sztevanovity-Horváth: **A padlás** (musical 9–99 éves korig)

Grimm: **Holle anyó** (mese)

STÚDIÓSÍNPAD

Kocsis István: **A fény éjszakája** (dráma)

Molière: **A képzelt beteg** (táncjáték)

Leonard Gershe: **A pillangók szabadok** (színmű)

Tavaszi fesztivál – tavasz nélkül

Március 16. és 31. között a kultúra iránt fogékonyabbak a szokásosnál is nyitottabb szemmel jártak a városban: lesték a XIII. Egri Tavasz Fesztivál programjait.

Ez a fesztivál nem afféle „gyereket a nyakba” program-sorozat. Inkább a „gyereket az ágyba” események közé tartozik, amolyan „komolyabb” szórakozás. Megmozdulni talán nehezebb, mint egy nyári szabadtéri programra, de a rendezvények hívogatóak. Hogy kiknek? A komoly zenét kedvelőknek, a könnyedebb zenét választóknak, a színházrajongóknak, a kortárs művészet imádjainak, a modern fényfestés iránt áhítozóknak, a fiatalos öregeknek, a korán bölc fiataloknak, a valóságshow-kerülőknak, az igényes kultúra életben tartóinak...

A komolyzene kedvelőinek a fesztivál nyitó és záró programja igazi zenei csemege volt: az idén ötvenéves Egeri Szimfonikus Zenekar a kétszáz éve született olasz zeneszerző, Verdi előtt tisztelgett egy operagálával, ahol kétfelvonásos zenei élvezetben részesült a közönség, nem kisebb remekművek részleteivel, mint az Aida, a

Don Carlos, a Nabucco, vagy a Traviata. A záró programon Németh Pál vezényletével a Savaria Barokk Zenekar korhű hangszereken idézte meg Händelt: a Feltámadási oratórium melegítette fel a hideg Minorita templomot.

A könnyedebb zene kedvelői is több műfajból válogathattak: először a reneszánsz rockzenekar, az egri Blackrose' night játszott a várban, ahol saját számokat és feldolgozásokat adtak elő. Pár nap múlva a Mrs. Columbo mutatta meg a dzsessz napos oldalát a Budapesti Diaviskola bemutatója után adott koncertjükön. Műfajok dzsessz-álruhában, ismert számok újragondolva, sajátok átgondolva, egy kis női fűszerrel. A harmadik program olyan művészeket kínált, akikre már a világ színpadai is igent mondtak: a Magyar Jazz Quartett tagjai, élükön Szakcsi Lakatos Bélával lehengerlően háziasították a magyar népzene hagyományait a dzsessz kötetlenségével. (Kár, hogy „csak” a zene tudta felmelegíteni a zenészeket és a közönséget a Kepes Intézetben, a fűtés nem...)

A színházrajongók különlegességeket kaptak: először

Toulouse-Lautrec, a testi fogyatékosággal élő zseniális festő életének töredékei álltak egészé a GG Tánc Eger előadásában, majd a Kolibri Gyermek- és Ifjúsági Színház szöveg a fiatalokhoz - kár, hogy iskolaszünetben. A Cyber Cyrano a közösségi oldalak hatásairól, a Vakság című darab a sérültek sötét meséjéről szól, középiskolásoknak. Az utóbbi tantermi színház, a zseniálisabb közül való, mint a Benga produkció, mely az egyén és a közösség viszonyát bábozza, zenével és énekkel mutatta meg.

No persze, ha már Gárdonyi-emlékévé, az író is megihletett alkotókat: Architektúrális fényfestés - Light night címmel a klasszikust a modern művészet eszközeivel idézték meg.

A körkép nem teljes, a kulturális tárlat más műveket is megmutatott. Annak, akit érdekelt. Annak, aki akarta, hogy a kultúra megszólítsa őt egy márciusi hétköznapon, egy tavaszváró hétfőn. Akik befogadják, és továbbadják az év első nagyobb kulturális bulijának élményeit, és várják a fesztivált jövőre is. Tavasszal, vagy tavasz nélkül...

EGER
KULTURÁLIS
KÖZPONT

AJÁNLÓ A 2013. ÁPRILISI - MÁJUSI PROGRAMOKBÓL

Április 12., péntek 19.00

APÁK ÉS FIÚK

Nyerges Attila és Leczó Szilveszter, az Ismerős Arcok zenekar tagjainak zenés irodalmi estje

Helyszín: Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház

Április 24., szerda 19.00

POKOLI TÖRTÉNETEK – ANGYALI TÖRTÉNETEK

VUJITY TVRTKO-val a Föld körül

Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Április 27., szombat 16.00

TRIBELLY HASTÁNCGÁLA

Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Május 7., kedd 18.00

TALÁLKOZÁSOK...

Hullámtörés - a marihuána hatása az agyhullámokra

Előadó: dr. Freund Tamás neurobiológus

Helyszín: Bartakovics Béla Közösségi Ház

Május 18., szombat 19.00

ÖRÖMZENE - HORGAS ESZTER FUVOLAMŰVÉSZ ESTJE

a Pünkösdi Fesztivál keretében

Helyszín: Hotel Eger & Park, konferenciaterem



További információ:

Eger Kulturális és Művészeti Központ

Eger, Bartók Béla tér 6.

+36 (36) 517-555; +36 (36) 510-020

www.ekmk.eu; ekmk@ekmk.eu



EGER
A TÖRTÉNETEK

HACETTEPE SYMPHONIC ORCHESTRA

2013. április 06. szombat 19.00 óra
Hotel Eger konferenciaterme (Eger, Szálloda u. 1-3.)

Karmester: Burak Tüzün

M. Munzur
Concertino for Piano and Orchestra
Solist: Metin Munzur (Piano)

F. Liszt
Concerto for Piano and Orchestra No. 2 (A)
Adagio sostenuto assai.
Allegro agitato assai.
Allegro moderato.
Allegro deciso.
Marziale, un poco meno Allegro.
Allegro Animato
Solist: Demet Akkılıç (Piano)

L. v. Beethoven
Op. 92 Symphony No. 7
Poco sostenuto
Allegretto
Presto
Allegro con brio



Jegyr elővételben: 500 Ft, az előadás napján: 800 Ft
Elővételben jegyeladás:
Bartakovics Béla Közösségi Ház
Eger, Krnézich K. u. 8.
Hotel Eger & Park
Eger, Szálloda u. 1-3.

EKMK - Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház
Eger, Bartók Béla tér 6.
IFI Pont
Eger, Dobó tér 9.



PROGRAMAJÁNLÓ, 2013. ÁPRILIS

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ (Forrás Gyermek és Ifjúsági Ház, Bartakovics Béla Közösségi Ház, Templom Galéria), a Dobó István Vármúzeum, a Gárdonyi Géza Színház, a Harlekin Bábszínház és a Bródy Sándor Megyei és Városi Könyvtár programjai

8. hétfő 16.00 Elefántcsonttorony-e az elefántcsonttorony? A Babits életmű utóélete. Házigazda: dr. Cs. Varga István irodalomtörténész (Könyvtár, Bőngésző). **17.00** Bébillér családi mesekör (Gyermekkönyvtár).

9. kedd 13.00 pozitív gondolkodás... Dr. Wernigg Róbert pszichiáter előadása (BBKH). **14.00** Sárkányölő Krisztján (Harlekin Bsz.). **16.00** A költészet napja (GGSZ). **16.00** Kagylóénekek. Füzesi Magda kötetének bemutatója (Könyvtár, Bőngésző). **18.00** Az emberélet szentsége. Molnár V. József előadása (BBKH). **19.00** Moulin Rouge (GGSZ).

10. szerda 10.00 Játsszunk mesét! – Piroksa és a farkas (Harlekin Bsz.). **15.00** A muzsika hangja (GGSZ). **17.00** Kossuth Lajos és a nemzetiségi kérdés. Sorsfordulók – sorsfordítók – történelmi szemelvények (Könyvtár, Bőngésző).

11. csütörtök 10.00 A muzsika hangja (GGSZ). **14.00** Para – Miénk a tér! Fogatékkel élő fiatalok művészeti fesztiválja (Forrás). **14.00** Törökvezér vitéz. Nyilvános főpróba (Harlekin Bsz.). **15.00** A muzsika hangja (GGSZ). **18.00** Versben bujdosó. Réti Árpád színművész interaktív előadói estje a Magyar Költészet Napja alkalmából (BBKH).

12. péntek 10.00 A muzsika hangja (GGSZ). **14.00** Törökvezér vitéz. Bemutató előadás (Harlekin Bsz.). **15.00** A muzsika hangja (GGSZ). **17.00** Sorsunk jelzései, információ. Előadó: Miskolczi Lóránt (Forrás). **19.00** Apák és fiúk. Nyerges Attila és Leczó Szilveszter (az Ismerős Arcok tagjainak) zenés irodalmi estje (Forrás).

13. szombat 11.00 Vidám költők társasága (Gyermekkönyvtár). **16.00** Tekergő gyermektanács (Forrás).

14. vasárnap 10.00–12.00 Mese-vasárnap (Harlekin Bsz.). **10.00** Hangoló (Harlekin Bsz.). **11.00** Törökvezér vitéz (Harlekin Bsz.).

15. hétfő 14.30 Filharmonia (GGSZ). **19.00** Az Egri Szimfonikus Zenekar jubileumi koncertje (GGSZ).

16. kedd 10.00 Rémszobrász meséi: Dél dala (Harlekin Bsz.).

17. szerda 10.30 Cirók kör. Óbéli játékok (Gyermekkönyvtár). **19.00** Huszárpórtya Svédorszáig. Az Egri Világjáró Klub vendége: Csepén Péter és Bakó Sándor (BBKH).

18. csütörtök 17.00 Jelentős találkozásaim amüvészeti világában. Vendég: dr. Nagy Róbert (Könyvtár, Bőngésző).

19. péntek 14.00 Játsszunk mesét! – Piroksa és a farkas (Harlekin Bsz.). **19.00** Buborékok. Bemutató előadás (GGSZ).

19. péntek – 21. vasárnap Éneklő Ifjúság 2013. Ifjúsági Zenei Fesztivál (minősítő hangversenyek, BBKH).

20. szombat 11.00 Sárkánykőr. Mesekör felnőtteknek (Gyermekkönyvtár). **19.00** Buborékok (GGSZ).

21. vasárnap 10.00–12.00 Mese-vasárnap (Harlekin Bsz.). **10.00** Hangoló (Harlekin Bsz.). **11.00** Játsszunk mesét! – Piroksa és a farkas (Harlekin Bsz.).

22. hétfő 9.00–16.00 „Kéznyfogva a természettel”. Rendezvény a Föld Napja alkalmából: természet- és környezetismereti játékok, vetélkedők, ügyességi feladatok... (Érsekkert).

23. kedd 10.00 Törökvezér vitéz (Harlekin Bsz.). **15.00** Hamupipőke (GGSZ). **16.00** Magyar Klasszikusok új köntösből. Dr. Takaró Mihály előadása Kőlcsey Ferencről (Könyvtár, Bőngésző). **19.00** Dobok – ritmusok – táncok – kultúrák. A Kurul Dobosok Egyesületének rendezvénye (GGSZ).

24. szerda 19.00 Pokoli történetek – Angyali történetek. Filmvetítéssel egybekötött közösségtalálkozó a TV2 Pulttér-emlékdíjas műsorvezető-riporterével, Vujity Tvrtkival. (BBKH). **19.00** Moulin Rouge (GGSZ).

25. csütörtök 14.00 Játsszunk mesét! – Piroksa és a farkas (Harlekin Bsz.). **16.00** Világlatók. Juhász Szusanna úti élményei Amerikából (BBKH). **17.00** Bakosi Ernő jubileumi irodalmi délutánja (Könyvtár, Bőngésző). **18.00** A Pavan-Canale duó kamarahangversenye. Műsoron H. Berlioz, O. Respighi, A. Casella, A. Portera és R. Muczynski művei. (F. F. Zeneiskola). **18.00** Moulin Rouge (GGSZ).

26. péntek 19.00 Buborékok (GGSZ).

27. szombat II. EGRI CSILLAG BÖRFESTIVÁL (Egri vár). **10.00–18.00** „Ételdhez térítő kézműves gondolat”. A faművészegől – szintézisreteremtő képzés (Forrás). **15.00** Gasztronómia és irodalom. Pálmlakultúra – Beszélgetés Balázs Géza nyelvészrel (Nemzeti Kávéház Étterem). **16.00** Tribellyi hadsereg (BBKH). **19.00** Buborékok (GGSZ).

28. vasárnap 10.00–12.00 Mese-vasárnap (Harlekin Bsz.). **10.00** Hangoló (Harlekin Bsz.). **11.00** Törökvezér vitéz (Harlekin Bsz.).

29. hétfő 17.00 Spirituális a nyelvünkben. Előadó: Pitlu János magyarságtudós (BBKH).

30. kedd 10.00 Sárkányölő Krisztján (Harlekin Bsz.). **19.00** Buborékok (GGSZ).

MOZIMŰSOR 2013. április

AGRIA MOZI

április 4–10. **A burok** (16:00) • **Támadás a fehér ház ellen** (18:30, 20:45) • **Szép remények** (17:00, 19:30) • **A vizsga** (17:30, 20:00) április 11–17. **Eleven testek** (16:00, 20:00) • **Felhóatlasz** (16:30) • **A törvény ereje** (19:30) • **Samsara – A lét örök** (18:00) április 18–24. **Croodék** (16:00) • **G. I. Joe – Megtorlás** (18:00, 20:15) • **Pokoli futam** (15:30, 19:30) • **Úton** (17:30)

ÁPRILIS 18–21. FRANCIA FILMTAVASZ

április 18. **Populaire** (17:00, 20:00)
április 19. **Gyermekeink** (17:00) • **Egy francia család szexuális krónikája** (20:00)
április 20. **A Casablanca hadművelet** (17:00) • **Q. Desire** (20:00)
április 21. **Első éjszaka** (17:00) • **Starbuck** (20:00)

URÁNIA MOZI

április 4–10. **G. I. Joe – Megtorlás 3D** (17:30, 20:00) • **Az óriásölő 3D** (15:00)
április 11–17. **G. I. Joe – Megtorlás 3D** (15:30) • **Feledés** (17:30, 20:00) április 18–24. **Tad Jones csudálatos kalandjai 3d-ben** (16:00, 18:00) • **Feledés** (20:00) április 25–26. és április 28. – május 1. (április 28-án 13:00 órakor is!) **Vasember 3. 3D** (16:00, 18:00, 20:00) április 27. **vasember 3. 3d** (13:00, 15:00) • **Metropolitan Opera** közvetítés az Uránia Moziban! **Händel: Julius Caesar** (18.00)

ARANYÉLETKORÚAK MATINÉJA

április 10. **Régészeti feltárások**. Előadó: Kárpáti János.
április 17. **Hihetetlen muzsika**. Előadó: Lévai Zsolt zenetanár.
április 24. **Köztünk élnek**. Szilvás István és meglepetés vendége.

ILLÉS GYÖRGY TEREM

április 22–24. **Gyermekeink** (17:00, 20:00) április 25. – május 1. **Menedék** (15:30, 18:00, 20:30) • **A hipnotizőr** (17:00, 20:00) • **Világok arca: Baraka** (17:30, 19:30)

április 4–10. **Május után** (17:30)
április 11–17. **Teddy Mackó** (17:30)
április 18–24. **Kvartett** (17:30)
április 25. – május 1. **Sushiálomok**

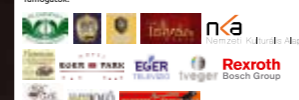
Az Egri Szimfonikus Zenekar Jubileumi Koncertje

2013. április 15. 19.00 óra
Gárdonyi Géza Színház

Vezényel: Szabó Sipos Máté
Közreműködik: Szabadi Vilmos hegedűművész

Wagner: Lohengrin – Előjáték az első és második felvonáshoz
Bartók: I. hegedűverseny
Brahms: IV. e-moll szimfonia

Támogatók:



A koncertre a Filharmonia Jubileumi bérlet érvényes. Jegyek válthatók a Gárdonyi Géza Színház Szervezőirodájában 3300 Eger, Széchenyi u. 5. Tel.: 36/518-347 Jegyár: 1000,- és 1500,- Forint

A műsor, időpont és szereplő változtatás jogát fenntartjuk!

egriszimfonikusok.hu



Helyi bútort helyi gyártótól!

23 faipari vállalkozás termékei és szolgáltatásai egy helyen

Meghívó

Az Észak-Magyarországi Faipari Klaszter nevében Tisztelettel meghívjuk Önöket a **CONSTRUMA 32. Nemzetközi Építőipari szakkiállításra**

Időpont: 2013. április 10–14.

Helyszín: Hungexpo Vásárközpont, Budapest (1101 Budapest, Albertirsai út 10.)

A kiállításcsokron belül kerül megrendezésre az OTTHON Design kiállítás, ahol találkozhatnak az ÉMAFA Klaszter 10 tagjának termékeivel, szolgáltatásaival:

- **Berill R Belsőépítészeti Kft.** – Üzletberendezések, valamint iroda-, lakás- és egyedi bútorok tervezése, gyártása.
- **Bieder Bútoripari Kft.** – Stílbútorok gyártása biedermeier, empire, szecessziós, artdeco és egyéb stílusokban, antik bútorok javítása, restaurálás.
- **Egri Faszobrász Kft.** – Egyedi, faragott és rusztikus bútorok készítése.
- **Harmónia Bútor – Fatul Attila e. v.** – Egyedi konyhabútorok és tolóajtós szekrények gyártása.
- **Lajos a Faiparos és Társa Kft.** – Kisszériás bútorok, egyedi nyílászárók tervezése, gyártása és helyszíni szerelése.
- **LAXTER 1999 Kft.** – Saját fejlesztésű egyedi és sorozattermékek gyártása, tömör borovi ill. lucfenyőből készült bútoripari termékek előállítás.
- **Lévai Béla** – Egyedi bútorok (konyha-, iroda-, szoba-, gardrób-, gyermekbútorok...) szaunák gyártása, lépcsők, dekoratív falburkolások teljes körű kivitelezése a tervezéstől a beépítésig.
- **Simon Asztalosipari Kft.** – Egyedi beltéri ajtók, valamint bejárati ajtók, ablakok és erkélyajtók gyártása tömörfából, első osztályú minőségben.
- **Simonbútor Kft.** – Egyedi bútorok tervezése gyártása, kivitelezése teljes körű szolgáltatással, lapszabászat, bútoralkatrész és lap-lemez áru kis és nagykereskedelem.
- **Szikra Fa- és Fémipari Kft.** – Egyedi fa ajtók, ablakok és bútorok gyártása.



A kiállítás első 3 napjára DÍJMENTES BELÉPŐKET BIZTOSÍTUNK, melyek az uzlet@hkik.hu e-mail címen igényelhetők.
Szeretettel várjuk Önöket, találkozunk az ÉMAFA Klaszter standján!
G pavilon, 403B stand

Jelen újsághirdetés tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.
ÉMAFA – Észak-Magyarországi Faipari Klaszter menedzsmentszervezetének létrehozása - ÉMOP-1.2.1-11-2011-0021



További információ:
INNTEK Nonprofit Kft.

Tel.: (36) 429-614, 121-es mellék • Mobil: (20) 517-9290
E-mail: mark.becskei@hkik.hu



Visszajáró eladók és vásárlók

Sokféle kézműves termék a Pincepiacon

Az egri Demeter Pincészet márciustól felújította népszerű kezdeményezését: szombatonként igényes kistermelők árusíthatják itt kézműves termékeiket 10 órától 16 óráig. A városlakók, a környékbeliek, a turisták válogathatnak a folyamatosan bővülő választékból, amelyek között zöldség-gyümölcsök, házi sajtok, lekvárok, füstölt áruk, szarvasgomba különlegességek, valamint pálinkafélék, kézzel festett selymekendők, kerámiák, kristálypoharak és egyéb ajándéktárgyak is megtalálhatók. Ezen kívül megismerhetik a tradicionális borkészítés kulisszatitkait, megkóstolhatják és megvásárolhatják az úgynevezett Lopószaj Borút – Demeter Csaba, Tóth Ferenc, Bolyki János, Csutorás Ferenc és Tarjánai Gyula márkás nedűit. A borbarátok ugyanakkor a Demeter Pírítónak nevezett szombat esti borklub állandó vendégei lehetnek. A pincészetbe – ahol már Facebookos nyerejményjáték is van – rendszeresen visszajárnak az eladók, a vásárlók, a borkedvelők.

A március 2-i nyitónapon a Pincepiac látogatói egymásnak adták a jó hírt: az egri önkormányzat a Kőlyuk-soron új bazaltút és leállósáv építését tervezi, elkészül az ivó- és szennyvízcsatornázás, autóbussz parkolót is építenek a K-2-es bekötőút mellett. A hírhez maga Sós István alpolgármester volt, aki a körzet önkormányzati képviselője. „A területrendezésre elkülönített milliőrből fellendülhet majd az itteni borgasztrónómiai turizmus” – jelentette ki. Demeterék a várossal együttműködve képzelik el a Pincepiac jövőjét. A nyitva tartást szeretnék a pénteki napokon is lehetővé tenni. Várják azokat az östermelőket és kézműveseket – tágas a pince! –, akik helyi készítésű, bio- és vegyszermentes magyar terméket árusítanak, illetve kiváló minőségben elfogadható áron kínálják portékáikat.

– A pálinka fővárosa Tarpa, a leggyümölcsösebb hely pedig Szatmárbán. A Vineri Market ott készíti termékeit: a szilvalekvárt pálinkává vadítják, a vadpálinkát pedig megfelelő szakértelemmel a gasztrónómiai fogások

mellé szelídítik – tájékoztat Gerő Kornél a cég képviselője. „Prémium minőség” – mondja a kóstolgotóknak, akik mindjárt három féle termékcsaládot ismerhetnek meg. A 37,5 fokos ágyast, a 42 fokos érleletet, és az 50 alkohol fokos kisüstit. – Nagyon tetszik nekem a fesztiválhangulatú, árusítással egybekötött rendezvény. Pincehelyiségekben ez szokatlan. Itt szinte mindenki ismerőse mindenkinek, barátságosak az emberek. A fiatal felnőtteknek az ágyas párlatot ajánlom, másoknak viszont a kajszibarackot, a szabolsi almát, a fűrtös meggyet s a muskotályos törkölyt kínálok. Nagy a szortiment.

– Négy éve, hogy megtanultam a fazekas koronggal dolgozni, azóta ez a legkedveltebb elfoglaltságom – újságolja Nagy Mária Irén. Nyugdíjazása után politéchnikai tanárból és kommunikációs előadóból lett „pályaelhagyó” szakember. „Óvodáskorúnak” tartja még magát a fazekasok, a keramikusok világában. Fejér Tibor aranydiplomás mester irányításával korongozik, talán ezért is bíznak benne annyira a megrendelői. „Legalább egy hónapot várniuk kell, mert a formázáshoz, az égetéshez, a száradáshoz ennyi idő szükséges. Feszítelt munkatempóban dolgozom” – mondja, miközben tányérokkal, virágmintás-mázás vázákkal, különböző fali díszekkel szolgálja ki vásárlóit. Arra is szakít időt, hogy a nézelődő gyerekekkel foglalkozzon. Mintákat ad a kezükbe, hadd ügyeskedjenek az agyagfigurákkal.

A nőknek tetszenek a selyemsálak: egyediek, színesek, elegánsak. – Eddig mindegyik Pincepiacon részt vettem, ezután is eljövök. Divatos termékeimnek, a kézzel festett valódi selyemsálaknak és kiegészítőknak sok vevője van – közli Sárközi Judit selyemfestő. Annak örül, hogy bővítheti a technikát: a tiszta élő gyapjút dolgozza össze a selyemmel. Ebből egy különleges anyag a NUNOFELT – nemezelt ruha – jön létre. Szép formájú mintákat lehet belőle kihozni. Legfőbb értéke, hogy természetes anyag, viselése mindenkinek előnyös. A NUNOFELT-ből teljes ru-



Kínálat a pincepiacon

hakollekcióit – szoknyát, nadrágot, felsőrészeket – is készítenek, amelyet a budapesti fesztiválon történő bemutatás után a Pincepiac közösségével is megismertetünk a kolléganőmmel.

– A sajt, a gomolya, a juhtúró a legegészségesebb ételek közé tartozik. Amióta itt is árusítok, egyre több a megrendelőm – hívja fel a kóstolgotók figyelmét Szabó Dániel hevesi sajtészítő mester. Állatállománya Egerbocson van, 400 anyakecske a szaporlattal. Birkákkal is foglalkozik. „A kecskét a tejéért, a juhot a bányáért szeretik a megrendelőim”. Barátságos, tanult ember benyomását kelti. Egyik vásárlója, miután kifizette a kétkilónyi kaporos, köménymagos és lilahagymás sajtját, tréfásan így köszönt el tőle: „A legelők istene fizessen meg a finomságokért!”

Tregova Miklósné az Egri Gyógynövénykert 75 éves alkalmazottja Istenben és a gyógynövényekben hisz. Évek óta teákkal gyógyítja magát, jobban már nem is lehetne, állítja önmagáról. Nem érti, hogy miért nem fogyasztják kúraszerűen a fagyöngyöt például azok, akiknek magas a vérnyomása. „Ismerőseim a Szalóki úton tudják, hogy a javukat akarom.” Irénke néni szavainak tanúja volt Koródi Péter a Szövetség az Élő Tiszáért Egyesület eladója. – Úgy látom, az eladási technikát illetően van még mit tanulnom... – mondja elismerően. Pedig neki sem lehet oka panasza: a mangalica kolbászt és a szalonnát úgy kínálja, mint amitől a nagymamája egész életében erős és egészséges maradt. – Igaz, ő a házimunka mellett a kapálásban is példát mutatott nekünk – teszi hozzá.

(mika)

Nagy Mária Irén: A fazekasság a legkedveltebb elfoglaltságom



Ezüstidő-hírek

ART TAN-ODA indul!

Kezdő-haladó hobby képzőművészek részére (tovább)képzést szervez havi egy alkalommal az Ezüstidő Szabadidős Egyesület. Helye: EVENTUS régi iskola (Cifrapu köz – Dürer kapu). Infó: (70) 526-2805

Hobby művészet-egy érték, egy élmény, egy hangulat

„Furcsák vagyunk mi magyarok, a mások értékeit négyzetre emeljük, a magunkéiból pedig gyököt vonunk” (gr. Klebsberg Kunó)

Kötődés a városhoz akkor alakulhat ki, ha ismerjük értékeit, azokra büszké vagyunk, s azt nem önmagunkban, hanem a (!) közösség tagjaként éljük meg. Hisz az egriség érzése pusztán három szó: érte, vele, benne... Mindnyájunk önként vállalt kötelessége a helyi identitás erősítése, hogy örüljünk annak amink van, hogy keressük a jó példákat, s azokat építsük be az életünkbe. Elsősorban a lelki kohéziót kell megeremteni, hogy ne túristái legyünk a városnak, hanem spiritus rectorai, s hogy a kultúra része legyen a hétköznapiaknak.

Az Ezüstidő Szabadidős Egyesület két országosan egyedülálló, igen népszerű rendezvényének 5. évét köszönthetjük a közel-

múltban: az Ismert egriek-más szerepben és az Agria Aut Artot.

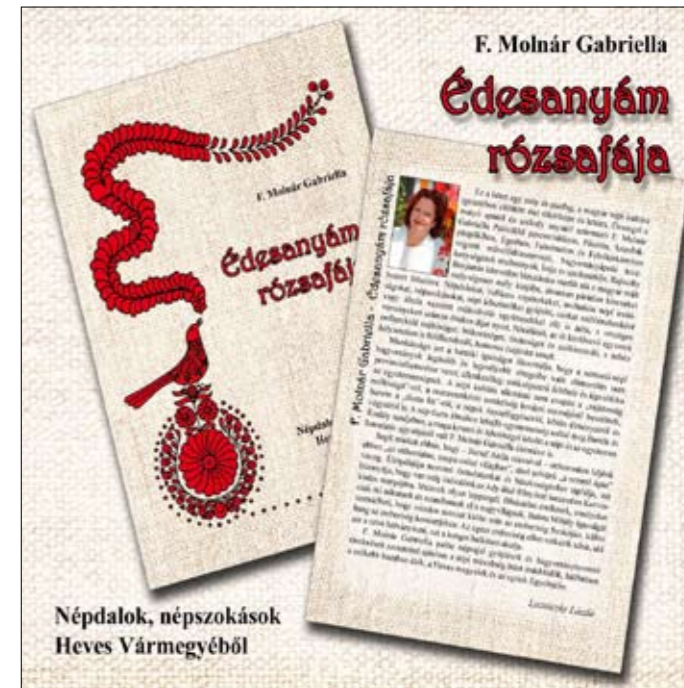
Az Ismert egriek... zenés show-műsor műkedvelő színpadi előadókot vonultat fel énekes, zenész, versmondó és egyéb attrakciókkal. A jubileumi műsorban 35 hobby előadó, orvos-tanár, mérnöktől-szakmunkásig, igazgatótól-polgármesterig szórakoztatta az érdeklődőket.

Az Agria Aut Art, egri autodidakta képzőművészek jubileumi kiállításán 50 különböző végzettségű hobby művész több, mint 100 alkotással mutatkozott be. Mindkét rendezvényen jeleskedett Dr. Szemerényi László, meglepetés volt Galó Gábor gitárral-énekel, a verselő Harmati László, a festő Póta Judit. A rendezvényeken tartalmas emberi kapcsolatok, új barátságok szövődtek.

Valljuk Paulo Coelho igazát: „A világnak semmi másra nincs szüksége, csak példákra. Olyan emberekre, akik álmaik szerint tudnak élni és képesek harcolni elképzeléseikért.”

Kívánjuk a fellépőknek és az alkotóknak, hogy őrizzék meg őket a város életét figyelme, a nagyeredmények pedig, hogy érdeklődésüket tartsa meg az erő, hűség és a remény.

Fűrészs János



Könyv egy három évtizedes hagyományörző munkáról

Benne több mint négy órás CD hangfelvétel és másfél órás DVD a heves vármegyei palóc népszokásokról.

Megvásárolható a Széchenyi utcai Szent János Könyv- és Kegytárgyboltban, a színházi jegyiroda mellett.

Nem pénzért, sem hatalomért

Az egri civil hálózat fóruma

Mindannyian találkozunk civilekkel Eger Ünnepe, vagy hétköznapiakon a kórházban, tudományos konferenciákon, vérérdési, vagy várostisztasági akciókon, iskolákat, óvodákat segítő munka közben, kulturális eseményeken, közösségi ünnepeken. Nem politikai szervezetek. Szakmai programjaikkal, közösségépítő tevékenységükkel a hétköznapi problémáink megoldását segítik. Közöttünk élő édesanyák, apák, nagyszülők, szóval hétköznapi emberek, akiknek életében fontos helyet foglal el a közösségért való munkálkodás. Civilek, vagy talán szerencsésebb – mivel az civilség fogalmát beárnyékolják –, ha azt mondjuk önkéntesek, polgárok, akik cselekednek önzetlenül, mindannyiunkért.

Fórumra készülnek a civil szervezetek az egri polgárok közösségeinek parlamentjén, a városházán, hogy megerősítsék az összefogás, az önzetlenség és a hálózati együttműködés jelentőségét városunk közéletében. Már hosszú ideje, hogy több mint száz

szervezet képes békében együttműködni a városunkért. Az egyleti hagyományok folytatói, a klasszikus civil értékeket valló szervezetek – egyesületek, alapítványok – körében az egyetértés az emberi kapcsolatokban megnyilvánuló tisztelet és bizalom erejét példázza. Nincsenek közöttük botrányhősök, - volt és lesz, aki törekszik besározni ezt a helyi összetartó erőt – viszont ott láthatjuk képviselőiket városi és állami szintű kitérítettek között. A médiában is találkozhatunk egy-egy eseményhírből az önzőséget megtagadó erők pozitív példájával. A fórumra készülő egyesületek, alapítványok tagjai az eltelt évtizedben képesek voltak saját együttműködési hálózatukat létrehozni. Kilenc szakmai területen (egészségügy, szociális, tudományos, környezetvédelmi, érdekvédelmi, sport, kulturális, szabadidős, idegenforgalmi, ifjúsági) és egy városrészen Felnémeten veszik ki részüket a város önkormányzatára háruló feladatokból.

Az áprilisi fórum újra erőgyűjtést jelent a hálózat-

építés új szakasz előtt, mert az egri civilek sikereik, elismertségük mellett saját hibájukból is tanulnak. Szükség van a klasszikus civil értékek nyílt vállalására, az önkéntesség és a függetlenség összhangjának megőrzésére, akárcsak az őszinte és objektív párbeszédre a szakmaiság, az egyéni törekvések, az etikai alapelvekkel ellentétes szervezeti megnyilvánulások feltárásában. A fórum joga és feladata állásfoglalásban meghatározni az elkövetkező egy év stratégiai feladatait, a hálózati együttműködés fejlesztésének irányait. A civilek számára rendkívüli jelentőségű az egri polgárok megítélése, amely többek között az 1% felajánlásában is megnyilvánul. Fontos, hogy az itt élők megértsék az egri civilek üzenetét, amely ennek a fórumnak is mottója: Civilek együtt – érte, értünk. A megértés jövevény zalogja, mert nem pénzért, nem hatalomért munkálkodnak önkénteseink.

F. Gál Sándor
fórum szervezőbizottság tag



Üzzük ki a mérgeket!

Bár az időjárás láthatóan „nem akarja az igazat”, a tavaszi időszámítás elkezdődött. Tavasszal megújul a természet, felébred a körülöttünk lévő világ. Ebben az időszakban ne csak lelkünket, testünket is készítsük a változásra, a tavaszra. Ilyenkor persze nem kötelező, de ajánlott kiűzni a mérgeket testünkől. A tél folyamán lerakódott salakanyagoktól egyszerűen és viszonylag rövid idő alatt megszabadíthatjuk magunkat egy kis odafigyeléssel és önmérséklettel. Dr. Korózs Erika természetgyógyász-fitoterapeuta, szakgyógyászól kértünk hasznos méregtelenítési tippeket, tanácsokat.

Tavasszal, mert meg kell újulni

Egy új évszakra lépünk, a nappalok meghosszabbodnak, a nap szöge is más. Ez jótékony hatást gyakorol a szervezetre abba az irányba, hogy a méregtelenítő folyamatot elindítsa. Ezen kívül a tél folyamán a nehéz, zsíros ételek, az egészségtelen, mozgásszegény életmód is megterheli a szervezetet. Ez persze természetes velejárója ennek az évszagnak, nehogy lelkiismeret-furdalásunk legyen emiatt. Testünk egészsége érdekében fontos, hogy megszabaduljunk a tél folyamán lerakódott fölöslegtől.

Kinek és hogyan?

Egy egészséges ember bátran belevághat a méregtelenítésbe. Már az is sokat jelent, ha a vallási szabályok szerint cselekszünk – húsfogyasztás elhagyása, sok

folyadék fogyasztása, élvezeti szerek kizárása. Ha már csak ezt meg tesszük és hozzá méregtelenítő böjti teát fogyasztunk, esetleg csinálunk egy-két gyümölcs- vagy zöldségnapot, nagy segítséget adunk szervezetünknek. Persze hangsúlyoznunk kell, hogy szakszerű segítség nélkül ne kezdjük drasztikus méregtelenítésbe. Például a cukorbetegnek sajnos ezt ki kell iktatni, vagy szakemberrel kell megtervezni a méregtelenítést.

Méregtelenítés teával

Ha megtartjuk normál étrendünket – kiiktatva a húst és a nehéz ételeket – böjti teák fogyasztásával méregteleníthetjük legjobban szervezetünket. Itt van például a zöld tea. Ezt a böjti időszakon kívül is ihatjuk, de a böjti teákat csak kúraszerűen szabad fogyasztani. A szálas teát szoktam ajánlani, mert ezek biztosan jó minőségűek és főlegesen is a teába beleáztatni a filter anyagát. A teák készítéséhez nem ajánlom a fém szűrőt, mert reakcióba lép a tea anyagával, megváltoztatja az ízét, lebontja a benne lévő hatóanyagokat. A legjobb a kerámia vagy a műanyag szűrő.

A recept

Ez a recept, ami szerint én készítem a méregtelenítő italt, tízféle teából áll. Azért ilyen sokból, mert meg kell nyitni a méregtelenítő csatornákat, ami a máj, a vese, a belek és a bőr. Olyan böjti teát kell keverni, amelyekben

mindegyik csatornára ható gyógynövény található. Ez a tea a következő gyógynövényekből áll:

- Csalán:* lúgosító, vizeletválasztást fokozó hatással;
- Nyírfalevél:* erősíti a vizelethajtó teák hatását;
- Zsurló:* sok kavasavat tartalmaz, izületvédő;
- Apró bojtortján:* vizelet- és epehajtó hatású, minden szervünkre jótékonyan hat, gyulladáscsökkentő;
- Borsmenta:* jó ízű, segíti az emésztést;
- Gyermekláncfűlevél és -gyökér:* magas a káliumtartalma, vértisztító;
- Bodza:* izzasztó hatású;
- Cickafarkfű:* gyulladáscsökkentő, májborogató is lehet;
- Bengekereg:* tisztítja a beleket, krónikus székrekedés ellen is ajánlott.

Ezt a tízféle teafüvet 1-1 arányban keverjük össze, egy evőkanállal vegyünk ki belőle, forrázzuk le 3-4 dl vízzel. Ennek a felét reggel éhgyomorra igyuk meg, a másik felét pedig a délelőtti folyamán iszogatjuk.

A böjt idején, ha az egészségi állapotunk elbírja, délelőtt csak gyümölcsöt fogyasszunk! Délről lehet zöldségeket, esetleg egy kis gabonafélét, kölest, barna rizst, bulgurt.

Figyeljünk arra is, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot igyunk. Ez legyen naponta két-három liter.

Eredményes megtisztulást! **Antal Anett**



Veronika rovata

Ne panaszkodj, végezz önvizsgálatot!

Rendben, megértem a csalódottságot, nem jött a tavasz. Mind vártuk a meleget, a madarak visszaérkezését, a virágok előbújását a hótakaró alól, a ruhák rétegeinek csökkenését, a csizma-kesztyű-sál mélyre rejtését, biciklisek hadának megjelenését, a szellő leheletének kellemes illatos zsongását. Azonban ez nem indok a téli levertség hosszú elnyújtására!

Sokan panaszkodnak, számomra ez olyan egri mondás: – Ebben a városban nem történik semmi.

Tapasztalatom szerint épp az ellenkezője igaz: a rendezvényeken (minőségtől, műfajtól, helyszíntől és időponttól függetlenül) alig-alig vannak látogatók,

vendégek. Ha nem mozdulunk ki, ha nem emelkedünk felül apró-cseprő gondjainkon, nehéz meglátni a szépet, jót, mást.

Emlékeznék? Ha egyhelyben állva nézzük a történetet, lemaradunk a többi, izgalmas kameraállásról, lehetőségéről.

Mozduljunk ki, ne keseregjünk, keressük a számunkra kellemes dolgokat. Egy jó film, kellemes zene, kirándulás, beszélgetés, baráti borozgatás, közös játék szereteteinkkel, olvasás, testmozgás mind feltöltene. Aki keres, talál!

Miután nem haragszunk magunkra, és tükör előtt

napi egy dicsérrel is megajándékozunk önmagunkat, lépünk ki a szürkéségből, a téli hidegből, pezsdüljön bennünk az élet! Adjunk esélyt magunknak, ha belül rendben vagyunk, az kívül is látszik így talán a tavasz is kegyes lesz és megérkezik! ;)

Elérhetőségeim:

(+36 70) 592-8067
veronika.saxinger@egerlifecoach.hu
egerlifecoach.hu

Mi is az a JSV?

Vallomás következik. Ha jól emlékszem, először 2000-ben beszéltem Bíró Csabával, a Hunyadi testnevelőjével arról, hogy a JSV-döntőt majd közvetíti a TV Eger is, annál is inkább, mert városunk lesz a házigazda és a Hunyadi diákjai is ott lesznek a mezőnyben. JSV... Mivel akkor is sokat foglalkoztam a külföldi sportegyesületekkel, így elég sok rövidítéssel találkoztam, úgyhogy játszottam a nevekkel, de – akkor – nem sikerült „ráhúzni” erre a három betűre egy csapatot, eseményt sem, csak részben. A német–holland bajnokságokban sok Sport Verein (pl. FSV Mainz), vagy Sport Vereniging (PSV Eindhoven) létezik, illetve 1993–1999 között ment a TV-ben a JSF, vagyis a *Játék határok nélkül* (Jeux sans frontières) igen népszerű, akkoriban hét ország városainak csapatait felvonultató sorozat. Na, ez a JSF – tartalmát tekintve – már közelebb van a mai JSV-hez, hiszen a felnőttek ügyességi játékában „a feladatok teljesítéséhez szükség volt az öss-

szehangolt csapatmunkára, a feladatok teljesítésének gondos megtervezésére, azaz a jó csapatszellemre, a józan gondolkodásra.” Ebben a „felnőtt JSV”-ben ráadásul 1995-ben Eger csapata második lett!

Ezek az elemek megvannak a JSV-ben, vagyis a Játékos Sportversenyben is, de a kulcs nem ez, hanem a 60-as, 70-es években virágkorát élő *Gyere Velünk, Csináld Velünk, Csináld Jobban!* mozgalom. A mai negyvenesek még talán emlékeznek rá, hogy tornaórán milyen váltógyakorlatokat végeztek. Olyankor előkerült a labdavezető váltó, a tornabot zsámolyba, a páros adogatás, vagy éppen a labdahordás. Ebből lett aztán az a sport, amiben az egri Hunyadi nyugodtan nevezhető egyeduralgolóknak. A Magyar Diák-sport Szövetség megalakulása után egy évvel, 1988-ban rendezték az első Játékos Sportversenyt. Hamar népszerű lett a sportág, országosan egyre több iskola

kapcsolódott be a versenyekbe. Fénykorában több mint 900 iskola indított csapatot egy tanévben.

A feladatok többsége a már korábban is említett klaszikus váltóversenyeket idézi, de például van kötélhúzás is. Az I–II. korcsoport, vagy egyszerűbben fogalmazva az alsósok vehetnek részt ezeken a megmérettetésekben. A csapatot összesen 18 gyerek (9 fiú és 9 lány) és a felkészítő alkotják. Egy-egy versenyszámmal egyszerre csak 12-en – 6-6 fiú és lány – lehetnek a pályán. Ezen kívül előírás még, hogy évfolyamonként is 2-2 fiút és lányt kell nevezni a feladatoknál. Tíz feladatcsoport létezik, minden feladatcsoportban három feladattal. Tanév elején ezek közül választanak kettőt, amiből az adott városi, megyei, regionális és országos döntőben feladatcsoportonként egyet kell teljesíteniük a csapatoknak. Lényegében ez egy diák tízpróba, amiben a legtöbb sportág mozgásformái megtalálhatók. **Turay Z.**

Tíz bajnoki cím

A Hunyadi 1994-ben vett részt először a Játékos Sportversenyben. Az iskolavezetés, élén Bodnár Gábor igazgatóval hamar felismerte a JSV-ben rejlő lehetőségeket. Minden támogatást megkaptak ahhoz, hogy minél sikeresebbek legyenek ebben a sportágban.

A számok önmagukért beszélnek: 20 tanév; 19 megyei elsőség; 16 országos döntő, ezekből 10 bajnoki cím, 2 ezüst- és 1 bronzérem a mérleg. Még egy adalék a számokhoz: ezek alatt az évek alatt több mint 8000 kilométer utaztak a Hunyadi diákjai az országban.

Először a hazai rendezés, a 2000-es egri JSV diákolimpiai döntő hozta meg a sikert. A zsűfólásig megtelt Kemény Ferenc Sportszalonokban a korábbi 4–6. helyek után először állhattak a hunyadisok a dobogó legfelső fokára. A felkészítő tanároknál ebben az évben állt össze először a Bíró Csaba – Herpai Imre páros, akiknek a keze alatt a következő időszakban további sikereket értek el az iskola diákjai. Az újabb egri rendezésű döntőig, 2005-ig kellett várni a második bajnoki címre. Innentől viszont kibérelte a dobogó legfelső fokát a Hunyadi: 2013-ig zsinórban kilenc bajnoki címet nyertek, miközben a gyerekek – a korhatári megkötéseknek köszönhetően – folyamatosan cserélődtek.

– Ez az eredmény tervszerű kiválasztás, edzőmunka és a csapatot támogatók közös eredménye – nyilatkozta az újabb márciusi siker után Bíró Csaba testnevelő. – Az iskolavezetés, az iskola alapítványa, a Szülői Szervezet, a Diákönkormányzat mellett köszönet illeti az edzőtábor lehetőségét biztosító Egerszalók önkormányzatát is. Külön meg kell említeni a csapat szurkoló táborát, a szülőket. Az országos döntőkön elért nagyszerű eredmények egy része mindenképpen az övék, hiszen nemcsak a verseny alatt, hanem a felkészülés során is sok áldozatot vállaltak a sikerek érdekében. A lelkes és sportszerű szurkolással az egri szülők példát mutattak minden résztvevő számára.



A testnevelés órákon kiválasztott gyerekek heti négy edzéssel készültek a versenyekre. Általában szeptember közepén indult a felkészülés. Körülbelül 100–120 edzés van egy-egy ilyen időszakban. Az elmúlt évek eredményessége is ennek köszönhető. Mindig az egész-rész-egész metódus alapján dolgoznak, vagyis, először megtanítják az egész feladatot, majd részekre szedik és végül újra összerakják.

Az elmúlt években több nagy ellenfél is „kikapott” az egriek mellől. Bíró Csaba így emlékszik vissza a 2005 óta tartó nagy menetesélre:

– Székesfehérváron, 2006-ban a kiskunhalasi csapatot vertük egyetlen ponttal. Arra is emlékszem, hogy a verseny március 8-án volt, és szakadó hóesésben jöttünk haza. 2007, Tiszavasvári. A 9. versenyszám után már biztos volt a győzelem. A kötélhúzásra maximális pontot kaptunk. Pécs, 2008. Talán a legemlékezetesebb csatát ekkor vívtuk a szombathelyiekkel. A 10., utolsó játék után döntetlen volt az eredmény. A tartalék játékot pár tized másodperc előnnyel nyertük meg. Szombathely, 2009. Az oroszlan barlangjában, a Savaria Arénában ismét összecsapunk a nagy riválissal. A kilencedik szám után még döntetlen volt az eredmény. A bombázó nevű játékkal nyertünk. Ismét Pécs, 2010. Magabiztos győzelem... talán itt léptünk meg a többi csapatól. Eger, 2011. Hazai pályán leiskoláztuk a mezőnyt, 29 ponttal győztünk. A tíz versenyszámból kilencet megnyerünk, egyben lettünk csak másodikkok. Ózd, 2012. Öt ponttal vertük a hajdúbö-

szőményieket. Végül Budapest, 2013, a 26. JSV-döntő. Ez talán a legkedvesebb emlék, mert még egészen friss! A verseny igazi olimpiai hangulatban, a Himnusz hangjaival, és Balog Gábor, a Magyar Diák-sport Szövetség elnökének megnyitójával kezdődött. Jól kezdtünk. Csupán két rivális, a hajdúböszörményi és a szombathelyi csapat tartotta a lépést velünk. A verseny kétharmadánál egyre biztosabbá vált, hogy a Hunyadi továbbra is egyeduralgoló ebben a sportágban. A nyolcadik versenyszám után már biztos volt a siker és végül a kötélhúzásban aratott bravúros győzelem után 15 pontos előnnyel szereztük meg 10. JSV bajnoki címét a Hunyadi Mátyás Általános Iskolának.

Mire jó ez a sportág? Ahogy már korábban is írtuk, igazi alapozó sport a JSV, hiszen atlétikai és labdás elemek is vannak benne, illetve az állandó edzés jó fizikai alapokat nyújt a későbbiekben más sportágat választó gyerekeknek.

A Játékos Sportverseny Diákolimpia történetének egy szakasza 2013-ban lezárult, hiszen a következő tanévtől egy új lebonyolítási rendszer és feladatgyűjtemény várja majd a testnevelőket és a gyerekeket.

Egy biztos: ennek az 1988-tól 2013-ig tartó 26 évnek a JSV szempontjából az egri Hunyadi Mátyás Általános Iskola volt az egyeduralgoló és meghatározó csapata. Nem tudunk olyan, az MDSZ keretei között létező más sportágról, amiben egy iskola ilyen eredményeket ért volna el. Bizunk a hasonló folytatásban! **Turay Zoltán**



Hunyadi Mátyás Általános Iskola – Játékos Sportverseny Diákolimpia I. hely – 2012/13.

Hátsó sor, balról jobbra: Maruzs Annamária, Juhász Levente, Trenka Bernadett, Juhász Gergő, Schlafer Claudia, Molnár Kristóf, Kelemen Kata, Bóta Máté.

Középső sor, balról jobbra: Bíró Csaba testnevelő, Deli Márk, Kapás Janka, Alaxai Áron, Csőke Letícia, Márton Balázs, Török Erika, Juhász Patrik, Derecskei Boglárka, Herpai Imre testnevelő.

Ülnek, balról jobbra: Zay Dániel, Sidló Angelika, Mikó Zalán, Soós Evelin, Csillag Sára, Jakab Nóra, Rottenstein Botond, Fodor Zsanett, Rapcsok Lili.

A Hunyadi JSV-eredményei 1994–2013

1994 Varga György	megyei 2. hely	2004 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 2. hely
1995 Varga György	orsz. elődöntő 2. hely	2005 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
1996 Noszticzius Ferenc – Leitner Tamás	orsz. 8. hely	2006 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
1997 Leitner Tamás – Gyulai Gábor	orsz. elődöntő 4. hely	2007 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
1998 Bíró Csaba – Noszticzius Ferenc	országos 6. hely	2008 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
1999 Bíró Csaba – Gyulai Gábor	országos 4. hely	2009 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
2000 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely	2010 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
2001 Herpai Imre – Noszticzius Ferenc	orsz. előd. 2. hely	2011 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
2002 Herpai Imre – Leitner Tamás	országos 3. hely	2012 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely
2003 Bíró Csaba – Noszticzius Ferenc	országos 2. hely	2013 Bíró Csaba – Herpai Imre	országos 1. hely



Akik a JSV-ből lettek élsportolók

A kezdeti időkből Balázs Gábor, Dongó Péter vagy éppen Papp Tamás neve említhető, akik kosárlabdában lettek NB I – NB II-es játékosok. Berecz Bernadett ma is atletizál. A kézilabdás Nagy Gergő is innen indult. Talán a legtöbb volt JSV-s sportoló a floorballban

kötött ki, azon belül is nőknél. Kis Dorina, Vladár Veronika, Simon Alexandra, Krecz Veronika, Csutorás Henrietta, Tóth Luca, Dudás Eszter – néhány név közülük, akik azóta a magyar korosztályos, illetve felnőtt válogatásban is bemutatkoztak már. TZ



Vélemény

„Írhatunk mi bármit, az az igazi, ha mások mondanak véleményt a munkánkról!” – ezt sokszor lehet hallani, olvasni a különböző eredmények kapcsán. Íme, az ellenfelek közül így látják a Hunyadiat:

Szia Csaba!

Gratulálok a csapat kilencedik győzelméhez. Csapatom néhány tagjával, és a gyerekek szüleivel személyesen is megnéztük a döntőt. Felemelő érzés volt még nézőként is részt venni az országos döntőn.

Nagyon szép küzdelmeket hoztak az egyes feladatok. Gratulálok az egri közönséghez is. Közeli ültünk. Tőlük is sokat lehet tanulni a szurkolás szépségeiből. Öröm volt átélni, ahogy a szurkolók és a csapat egygőgyé vált a versenyszámok során, de nekem az igazi, a teljes összeolvadást a kötélhúzás küzdelmei hozták. Egy picike utasításra együtt küzdöttek a csapat és a szurkolók az ellenféllel. Gyönyörű volt. Szép volt a győzelem ünneplése is. Gratulálok a munkátokhoz is!

Szeretnék megkérni, hogy küld el számomra a verseny jegyzőkönyvét, hogy a következő év felkészülése során legyen mihez viszonyítanom a csapatom teljesítményét. Természetesen jövőre újra megpróbálunk eljutni az országos döntőbe, remélem Veletek csak ott kell megküzdőnk.

Jó munkát kívánok Nektek a további versenyekhez, valamint az új feladatgyűjtemény összeállításához.

Üdvözlettel:

Kis Tivadar testnevelő,
a törökbalinti csapat felkészítő tanára



Tükörképben a tavasz

Színek, szépség, egészség

Ha belépek egy bevásárlóközpontba és végignézem a kirakatokat, tavaszt látok. Mindenhol csupa-csupa szín, rózsák, sárgák, élénk kékek keverednek egymással. De miután feldolgoztam a látványt és magamra nézek, mégis lapos csizmában és vastag télikabátban állok a pláza közepén. Kint a tél, bent a tavasz. És ezt nemcsak az épületekre értem. Remélem hamarosan a tél is belátja vesztét és teret enged a napfénynek, a színeknek, a madaraknak és a tavasz igazi arcának. Amíg várunk erre, addig legalább gondolatban készülünk a jó időre.

TÜKÖRKÉPBE A SZÍNEK, A TAVASZI DIVAT • Reméljük, hamarosan lekerülnek a vastag ruhadarabok, és végre bátran viselhetünk színebb kabátokat, nadrágokat, szoknyákat, kiegészítőket. Az idei szezonban sok szín közül válogathatunk, most valóban a tavasz színei dominálnak: a sárga, a málna, a lazac szín, a zöld, a kék különféle árnyalatai. Az idei kavalkádban Horváth Klaudia stylist segít eligazodni.

– **Itt a tavasz, a vastagabb ruhadarabok most már visszakerülnek a szekrényünkbe és elővehetjük a lengőbb, élénkebb színű ruhákat. Mi a divat 2013 tavaszán?**

– A színes úgyszólván csónadrágok most előtérbe kerülnek. Akik elegánsan szeretnek öltözködni, most egy szűk fehér nadrággal és egy áttetsző muszlinblúzzal nagyon divatosak lehetnek. Ezt az összeállítást feldobhatjuk akár egy virágmintás blézerrel is. Baráti összejövetelek, bulik alkalmával idén bátran viselhetünk szegecsekkel díszített darabokat is. A hétköznapiakon inkább a visszafogottabb viselet jellemző, ugyanakkor az összeállításunkban megje-

lenhet a csipke is. Színekben a pasztell színek, a málna, a lazac szín, a zöld különféle árnyalatai, mint a smaragd zöld, a mentazöld, a fűzöld dominálnak. Ezek inkább elegáns árnyalatok, a fiatal korosztálynak a neonszínek is ajánlottak.

– **Az egyes rikító színeket kombinálhatjuk egymással?**

– Illenek egymáshoz a neonszínek, szépen lehet őket variálni. Itt inkább arra kell ügyelnünk, hogy a kiegészítők visszafogottabbak legyenek. A mintákat is lehet párosítani, de csak mértékkel.

– **Idén tavasszal a teltebb nők hogyan karcsúsíthatják alakjukat?**

TÜKÖRKÉPBE A TARTÓS HAJEGYENESÍTÉS • Ránk, nőkre, nagyon jellemző, hogy általában azt akarjuk, ami nincs. Ha egyenes hajunk van, göndör fűrtökre vágyunk, ha pedig göndör, akkor egyenes haját szeretnénk. A dauert már mindenki jól ismeri, hiszen a '80-as években hódított igazán. Most viszont már az egyeneshaj-pártiaknak is van hosszan tartó megoldás göndör fűrtjeik megbazálására. Balogh-Molnár Anita mesterfodrászt kérdeztük, hogyan lehet tartósan egyenes hajunk?

– **Hogyan készül a tartós hajegyenesítés?**

– Ez egy két fázisú művelet, hasonlít a régi dauer technikájához, csak más az összetétele. Nem károsítja annyira a haját, hiszen karotint és proteint tartalmaz. Az első anyagot belefűszüljük a megmosott hajba, addig, amíg egyenes nem lesz, ez 30 percig tart. Ezután a fixáló anyagot bevasalunk a hajba, és már csak a mosás és a beszárítás marad hátra.

– **Mennyi időre maradhat ettől egyenes a hajunk?**

– Ez hajtípustól függően akár három hónap egyenességet is biztosíthat. Arra viszont számítanunk kell, hogy nem lesz szög egyenes a hajunk, lesz egy természetes rugalmassága. Tehát rá kell kicsit segítenünk, be kell szárítanunk és vasalunk, csak nem annyira gyakran.

TÜKÖRKÉPBE A RÉTES (PERSZE EGÉSZSÉGESEN) • Máris háromféleből választhatunk. Kapros-túrós, répás és meggyes rétes. Íme Faragó Erzsébet „Böbe” újabb isteni finom receptje!

Hozzávalók (3 rúd készítéséhez): 200 g teljes kiőrlésű réteslap (3×2 lap) • 0,5 dl olíva olaj (a réteslap megkenéséhez) • 1 dl tejföl (a végén a teteje megkenéséhez).

A túróshoz: 30 dkg zsirszegény túró • 5 evőkanál nyírfacukor • 1 db egész tojás • 2 kiskanál kapor • 2-3 kanál zabpehely.

A répához: 25 dkg reszelt répa • 5 kanál nyírfacukor • 1 kiskanál fahéj, (a tölteléket 5-6 percig fedő alatt megpároljuk).

A meggyeshez: 20 dkg meggy • 5 kanál nyírfacukor • egy kiskanál fahéj • 2 kanál zabpehely.

A töltelékek elkészítése után a lapokat egyenletesen megkenjük olíva olajjal, a bevalót elosztjuk rajta, majd feltekerjük. 15–20 perc alatt sütőben megsütjük. Jó étvágyat hozzá!

Antal Anett, Brehovszki Anita, Tóth Bea
(Fotó: Hozman Gergő)



– A teltebb idomú hölgyek az oversize, bővebb szabású blúzokkal tehetik karcsúbbá alakjukat, ugyanis ez megnyújtja őket. Ehhez leginkább a szűk szárú nadrágok passzolnak.

– **Melyek azok a klasszikus darabok, amelyeknek minden nő ruhásszekrényében ott kellene lennie és soha nem megy ki a divatból?**

– A farmerblúzok, a farmerkabátok, a bőrkabátok örök darabok. Ezenkívül a fehér blúz elengedhetetlen darab egy női ruhatárból.



– **A tartós hajegyenesítés után mivel kezeljük hajunkat?**

– Erdemes hajegyenesítő sampont használni, illetve hajápoló balzsamot. Nagyon fontos hogy védjük hajunkat, és figyeljünk rá.



© fotobuzman.com

ÉBREDJ VELÜNK!
AZ EZERARCÚ NŐK
AKADÉMIÁJA.
INDUL: ÁPRILIS 8-ÁN

DEEKSHA ÖNISMERETI
MEDITÁCIÓS CSOPORT
INDUL: ÁPRILIS 15-ÉN

ÉBREDÉS HOLISZTIKUS
ÉLETMÓD KÖZPONT
SZÁLLODA U. 5. IV. EMELET 5.
TEL.: 06205791688
WWW.EBREDES-EGER.HU

Faller Etelka
diplomás
parapszichológus
(06 30) 410-4821

- Bach virágterápia
- életmódtanácsadás
- asztrológia
- számmisztika
- tarot

DIÓ
Természetes
IMMUNERŐSÍTŐK
VITAMINOK
Innováció díjas, magyar
SZŐLŐMAG-
MIKROŐRLEMÉNY
GYÓGYGOMBÁK
Eger, Jókai út 1/A
www.gyogyfuszertar.hu

KRISTÁLY
SÓSZIGET

KEZDŐDIK AZ ALLERGIASZEZON!

Sóterápia: kellemes, családias hangulatú, paradisi kőből és himalájai sótéglából kialakított sószobában, szinterápiával egybekötve. Somokozási lehetőség!

Bejelentkezés és érdeklődés:
(06 70) 563-2852
3300 Eger, Kertész út 147.
www.kristalysosziget.hu

Kristály Sósziget – ahol elegendő mennyiségű és minőségű só van a terápiás hatás eléréséhez!

Tradicionális Thai masszáz Egerben – szakképzett thaiföldi masszörökkel!

Beszélgetés Szecsó Katalinnal a Törvényház út 19. alatt található Thai Masszázs Szalon tulajdonosával

– **Miben tér el a thai az európai masszázstechnikáktól?**

– A tradicionális thai masszáz alapvetően eltér az Európában kialakult és használatos módszerektől: itt ugyanis az izmok lazítása, „megdolgozása” a cél, a thai masszáz viszont a test energetikáját veszi alapul: a terapeuta az energiavonalak mentén található akupunktúrák pontokra gyakorol finom nyomást. Az európai masszázstól eltérően nem csak kezét, de alkarját, lábát, térdét is használja, és ami ezen kívül igazán jellegzetessé teszi még a thai masszáz „koreográfiáját”, az a különböző testrészek nyújtása és feszítése. A terapeuta kilátja, megnyújtja az izmokat, és kihúzza „megpogtatja” az ízületeket. A masszáz sokszor komoly fizikai bravurnak tűnő mozdulatokat igényel: például a hát megdolgozásakor a masször a kliens alá kuporodva tartja meg és nyújtja ki annak egész testét.

A tradicionális thai (száraz) testmasszázs során a vendég könnyű és laza pamutruhát visel, melyből csak karjai és lábfeje látszanak ki, a masszázst pedig a ruhán keresztül kapja. A masszázst földre helyezett matracon végzik, és egy-két órás időtartama alatt a terapeuta az egész testet átmasszírozza.

Az olajos thai masszáz pihentető relaxáló hatású, mely gyakorlatilag megegyezik a tradicionális thai-jal, ámde a csúszós bőr miatt bizonyos elemek (az ízületek „ropogtatása”) kimaradnak belőle. Ez masszázsgyón történik, természetesen minden olajos szobához tartozik egy zuhanyzó. Az olajok gyógyító, lazító hatása akkor érvényesül igazán, ha masszázst követően pár óráig nem zuhanyozunk le.

– **Honnan ered a thai masszáz?**

– A masszáz eredetileg a királyi sarjak kiváltsága volt és csak a buddhista templomokban kerülhetett rá sor. A masszáz atyja Dzsivaka Khumar Bakka, ő kezdte elsőként szélesebb körben terjeszteni. A buddhista templomok évszázadokon keresztül a

műveltség központját képezték, így a szerzeteseknek is el kellett sajátítaniuk a masszáz művészetét. A thai masszáz az egész világon ismert fogalom. Naponta ezek élvezik jótékony hatását, amely mintegy ezer év tanításait és történelmét foglalja magába.

– **Miben rejlik a thai masszáz varázsa?**

– Köztudott tény, hogy a láthatatlan energiapályákra hatással. Az emberi testen tíz energiapálya fut keresztül, ezek stimulációja az egész testre jótékony hatással van. A stimuláció bizonyos pontokra gyakorolt nyomással érhető el. Ezzel javul az energiaáramlás, a blokkok, amelyek a fájdalomért és a szervezet legyengüléséért voltak felelősek, feloldódnak.

A thai masszáz jó terápia különféle mozgásszervi, ideg-, nyirok-, ér- és emésztőrendszeri, nőgyógyászati és légzőszervi betegségek kezelésére, illetve a betegségek megelőzésére.

Alkalmas az ízületi merevségek oldására, alkalmazható alvászavar, stressz, fejfájás vagy migrén kezelésére.

– **Akinek sikerült felkelteni az érdeklődését a tradicionális thai masszáz iránt, hol tudja kipróbálni?**

– Szalonunk Egerben a Törvényház utca 19. szám alatt várja a vendégeket, profi thaiföldi masszörökkel, a hét minden napján 10–20 óra között. Bejelentkezés: (06 20) 478 2011-es telefonszámon. www.thaimasszazseger.hu (X)

Játék!

Kérdés: Milyen panaszok megszüntetésében segít a thai masszáz? Soroljon fel legalább hármat.

A megfejtéseket április 20-ig küldje el a Média Eger Kft. címére (3300 Eger, Törvényház utca 15.). A borítékra írja rá: Thai masszáz, és tüntesse fel telefonos elérhetőségét is.

A helyes megfejtést beküldők között egy két főre szóló 60 perces olajos vagy tradicionális masszázst (választható) sorsolunk ki.



**ÁLLAT-
TÁRSÁK**

Táplálék a tengerből

Az esszenciális zsírsavak szerepe kedvenceink immunrendszerének támogatásában

Napjainkban kedvenceink egészséges táplálása egyre inkább ponrra kerül: sajnos számtalan olcsó, azonban silány minőségű eledel van forgalomban, amelyek egyáltalán nem fedezik meg állataink alapvető szükségleteit sem, viszont tele vannak melléktermékkel, színezékekkel, tartósítószerrel. Még ha megfelelő minőségű eledelt kapnak is, a tél vége felé kedvenceinknek csakúgy mint nekünk, kiürültek a vitamin és ásványi anyag készletei, immunrendszerük általában gyengébb és sebezhetőbb mint nyári időszakban. Az immunrendszer megfelelő működéséhez az esszenciális zsírsavak létfontosságúak minden szervezet számára, ugyanúgy, mint a fehérje, a szénhidrát és a cukor. Megfelelő táplálással, és az Omega 3 és Omega 6 zsírsavak egyensúlyának megteremtésével sokat teszünk kedvenceink egészségéért, és az állatorvosi látogatások számának csökkentéséért egyaránt.

Mi mindenre jók az esszenciális zsírsavak?

Dr. Stephan Dreyer, kutató állatorvos és kisállateledel szakértő több írásában foglalkozott az Omega 3 és Omega 6 zsírsavak anyagcserében játszott központi szerepével, melyek nem csupán a klasszikus, betegséget megelőző, hártó szerepük miatt fontosak, hanem ezen túlmenően a testben fájdalommal járó, valamint gyulladásos folyamatok, állapotok kezelésében, illetve a szervezetben idegen betolakodó károsítók kezelésében is reakciós partnerek. Az esszenciális zsírsavak az immunrendszer támogatása, az elaszticitás megőrzése, a szintén immunrendszerhez köthető allergiás esetek kezelése, megelőzése mellett kiválóan hatnak a bőrre és a bőr úgynevezett „melléktermékeire”, valamint a bőr „függelékeire”. A ragadozóknál a bőrről, mint legnagyobb „szervről” beszélünk, a „melléktermékei” pedig a szőr, az orr, a körmök-karmok, a bőrszír, a faggyú. Ehhez jönnek adott esetben az ott beágyazódott mirigyek és mindezekre is hatnak az esszenciális zsírsavak! Bizonyítottan pozitív hatásuk van emellett a vesére és a májra, mindenképp csökkentett funkció vagy egészségügyi problémák esetén. Nem meghatározható fejlődésbeli, növekedésbeli rendellenességek esetén is jelentős javulás érhető el megfelelő minőségű és mennyiségű esszenciális zsírsavakkal.

TÜNETEK, melyek az esszenciális zsírsavak hiányára utalnak:

- gyenge immunrendszer
- anyagcsere zavarok
- allergiás betegségek
- száraz bőr, viszketés, pörpöcsécskék, kiütések
- töredezett szőr, vékony bőr
- csökkent veseműködés és májproblémák
- elégtelen növekedés.

hűden sajtolt lazacolaj kutyáknak és macskáknak

Honnan juthat hozzá megfelelő minőségű és mennyiségű Omega 3 és Omega 6 zsírsavhoz állataink szervezete?

Sok hidegvízi zsíros halfajta értékes zsírsavforrásokat raktároz, az atlanti lazac összetevője ebből a szempontból különösen kedvező. Ha valakinek sikerült ezt a lazacolat hidegsajtoltos eljárással óvatosan, értékeit megőrizve kinyerni és megfelelően feldolgozni, akkor egy magas koncentrációjú és friss zsírsavforráshoz juthatunk, olyanhoz, amely a tömegesen gyártott halolajaknál nagyságrendekkel értékeesebb, azokhoz nem is hasonlítható.

A Henne Lazacolaj lazacolaj egy természetes táplálék kiegészítő, mely ideális arányban tartalmazza a kutyák és macskák számára szükséges Omega 3 és Omega 6 zsírsavakat.

Habár mind két típusú Omega zsírsav létfontosságú a szervezet számára, a legtöbb kisállat rengeteg Omega 6-ot fogyaszt, Omega 3 viszont alig, ugyanúgy ahogyan mi emberek is.

Ez a felborult egyensúlyi helyzet azonban sajnos a krónikus betegségek melegágya, hiszen az Omega 3 zsírsavak fontos szerepet játszanak az immunrendszer működésének szabályozásában. Sőt, több tanulmány is kimutatta, hogy a halakban található DHA nevű Omega 3 zsírsav kifejezetten mérgező a rákos sejtek számára.

Hogyan készül a hűden sajtolt 100%-os lazacolaj?

A Henne lazacolat hűden sajtoltjuk friss lazacból. A hidegsajtoltás a lazacolat kinyerésének egy kifinomult módja, mellyel elkerülhető a zsírsavak károsodása. A végeredmény egy igen koncentrált termék, amely nagyon gazdaságos. Legtöbbször a halolajakat úgy készítik, hogy különböző halakat főznek és így nyerik ki az olaját belőlük. Bár ez egy olcsóbb eljárás, ezek a halolajak olyan zsírsavakat tartalmaznak, amelyek sokkal telítettebbek és emiatt nem rendelkeznek ugyanazzal az élettani hatással, mint a hűden préselt halolajak. (X)

A Henne lazacolaj 250 ml / 500 ml / 1000 ml / 2500 ml kiszerelésekben kapható. Infó: www.henne.hu

Játék!

Kérdés: Milyen két fontos zsírsavat tartalmaz a enne lazacolaj? A megfejtéseket április 20-ig küldje el a Média Eger Kft. címére (3300 Eger, Törvényház utca 15.). A borítékra írja rá enne és tüntesse fel telefonos elérhetőségét is.

A helyes megfejtők között Henne lazacolaj termékeket sorsolunk ki.

Egri Állatgyógyászati Kft.
www.egerallatorvos.hu

MIKROCHIP BEÜLTETÉS!

Rendelő Patika Eledel Felszerelés

Eger, Szvorényi u. 42-44. 06 70 / 623 1235

FUTRINKA ÁLLATELEDEL DISZKONT

KUTYA-, MACSKA-, DISZÁLLATELEDEL

kiegészítők • felszerelések
vitaminok • ápolási cikkek

Ingyenes házhoz szállítás!
Megrendelését leadhatja a
(06 30) 527 9709-es telefonszámon
vagy a futrinkaeger@freemail.hu
e-mail címen.

Eger, Maklári út 5-7.
Nyitva:
H-P: 9-18 • Sz: 8-12

Imperial
állatkórház

ÁLLATKÓRHÁZ • ÁLLATELEDEL •
ÁLLATPATIKA
EGER, SZÖVETKEZET U. 4.
TEL: 36-312-460
WWW.ALLATKORHAZEGER.HU

NYITVA TARTÁSOK:
Állatkórház:
H-P: 8.00-18.00 • Sz-V: 9.00-12.00
Állateledel:
H-P: 8.30-16.30 • Sz: 8.00-12.00
Állatpatika:
H-P: 8.00-16.30

TAPPANCS ÁLLATELEDELBOLT
Kutya-, macska-, díszállat-eledek
és felszerelések
Eger, Ady Endre u. 31/A
Tel.: (06 36) 422-713
Mobil: (06 20) 411-9260
Egerben ingyenes házhozszállítást
vállalunk 5000 Ft vásárlás fölött.

KEDVEZMÉNYES KUPON!
Vásárláskor a hirdetés bemutatója
5% kedvezményben részesül
a végösszegéből.

ÚJ RENAULT CLIO GRANDTOUR TERET AD A FORMÁNAK

5 ÉV
RENAULT
100 000 km*



ÚJ RENAULT CLIO GRANDTOUR MÁR 3 190 000 FT-TÓL

ÚJ RENAULT CLIO MÁR 2 990 000 FT-TÓL

www.renaulteger.hu

• GAZDASÁGOS MOTOROK, AKÁR 3,6 L/100 KM VEGYES FOGYASZTÁSSAL
• FEDÉLZETI NAVIGÁCIÓS ÉS MULTIMÉDIA RENDSZER • AKÁR 1380 LITERES CSOMAGTÉR

A feltüntetett ajánlatok 2013. április 1-jétől 30-ig, visszavonásig vagy a készlet erejéig, kizárólag magánszemélyek számára érvényesek, és tartalmazzák az áfát. *A garancia 5 év, vagy 100 000 km, a kettő közül a korábban elért érték erejéig. A garancia pontos részleteit a „Renault Jótállási Feltételek” tartalmazza. Clio és Clio Grandtour vegyes fogyasztás l/100 km: 3,6–6,3; CO₂-kibocsátás g/km: 93–144. A feltüntetett üzemanyag-fogyasztás illetve CO₂-kibocsátás a mindenkor hatályos szabályok által előírt mérések eredménye. A képen látható autó illusztráció! Jelen tájékoztatás nem teljes körű, és nem minősül ajánlattételnek, részletek márkakereskedésünkben!

DRIVE THE CHANGE



SHICK-R KFT., 3300 EGER, KISTÁLYAI ÚT 20. TEL.: 06 36 511 980, FAX: 06 36 511 981

BEAUTY-BOX szépség stúdió

Fodrászat · Szendrői Kata
(20) 340 8807

- Női, férfi, gyermek hajvágás
- Hajfestés, satír, melírozás
- Alkalmi és esküvői frizura
- Hőillesztéses és mikrogyűrűs hajhosszabbítás
- Afrofonás
- Hajújraépítés

Kozmetika · Lázár Krisztina
(20) 591 3294

- 3-dimenziós és tincses műszempilla
- Sminktetoválás
- Gépi kezelések: arccsiszolás és mezoterápia
- Hyaluronsavas tűs és tű nélküli kezelések (Derma Roller)
- Arckezelések, arcmasszázs

Manikűr, műköröm · Gregor Zita
(30) 945 7960

- Manikűr
- Japán manikűr
- Gel-lac
- Épített műköröm: zselés és porcelán
- Extra formák: orosz mandula, gótikus mandula, pipe, stiletto

További szolgáltatásaink:
Szolárium, infrasauna, vibrációs tréner
3300 Eger Vörösmarty út 101. • Telefonszám: (36) 413-367
www.facebook.com/szepsegszalon.beautybox

A hirdetés felmutatója 5000 forint feletti szolgáltatás esetén 1000 forint kedvezményt kap.

Promtherm Agria Kft.

Eger, Mátyás király u. 130. T.: 36/512-200

Sauer Dowl Vaillant Buderus BOSCH

GÁZKÉSZÜLÉKEK, GÁZKAZÁNOK SZERVIZE

GRUNDFOS szivattyúk értékesítése, márkaszervize

Kazánházak monitoring felügyelete, üzemeltetése
Tüzeléstechnikai szaküzlet

HUNGAROTHERM 2013. április 10-14.

A vásári akcióról érdeklődjön üzletünkben!

Örökítsd meg életed legfontosabb napját!

Esküvői Videó és Fotó

+36/20 979-57-15 robertvozar@gmail.com
WWW.VVS.HU

Rajzpályázat!

Kedves Diákok!

2013. május 10–11-én megrendezésre kerül a VI. Nemzetközi Rexroth PNEUMOBIL Verseny, amely alkalmából rajzpályázatot hirdetünk az egri és Eger környéki általános iskolák diákjai részére.

A rajzpályázaton az általános iskolák tanulói vehetnek részt két kategóriában:

- Mi leszek, ha nagy leszek?
- Kirándul a család/az osztály

Pályázni lehet kategóriánként egy A4-es vagy A3-as méretű rajzlapon, tetszőleges technikával készült alkotással. Kérjük, a pályázatokon tüntessék fel a következő adataikat: név, osztály, iskola neve, kategória, valamint a telefonszám (vagy szülő/felkészítő tanár elérhetősége)!

A rajzokat kategóriánként értékeljük, az 1–3. helyezetteket értékes tárgyjuttal-makkal díjazzuk. A díjátadóra a PNEUMOBIL versenyen, az Érsekkertben kerül sor 2013. május 11-én (szombaton) a futamok közötti szünetben.

Beérkezési határidő: 2013. április 22.
Cím: Bosch Rexroth Pneumatika Kft., „Rajzpályázat”
3300 Eger, Bánki Donát u. 3.

A PNEUMOBIL (sűrített levegővel hajtott jármű) versenyről bővebb információt találtak a www.pneumobil.hu weboldalon.

KERT- ÉS BEZZEXPO

BEZZEGH
víz-gáz-fűtés

KERTÉSZETI ÉS ÉPÜLETGÉPÉSZETI KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR

2013. április 19-20.

KÖZEL 100 MEGHÍVOTT KIÁLLÍTÓ TÖBB EZER TERMÉK BEMUTATÓK, ÚJDONSÁGOK, VÁSÁRI AKCIÓK

- Kerti-, mezőgazdasági-, barkács- és ipari gépek, szerszámok
- Öntözés és tótechnika, kertápolás
- Kültéri játékok, kerti faházak, kerti kiegészítők
- Díszfák, cserjék, cserpes virágok, muskátli vásár
- Uszodatechnika, kül- és beltéri burkolatok
- Munkavédelmi termékek, létrák, állványok
- Megújuló energiák, tárolók, sugárzók
- Kazánok, vízmelegítők, fűtőtestek, szerelvények
- Kandallók, tűzhelyek, háztartási kis- és nagygépek
- Szaniterek, fürdőszobai berendezések, kiegészítők
- Vízelvezés, szellőzés és klíma technika

Pénteken: szakmai előadások, bemutatók
Szombaton: gyerekjátékszótér, karate bemutató, ugráló vár, íjász- és triál bemutató, Irka-Firka Stúdió, akrobatikus táncbemutató. Mátrai népi játékok kicsiknek, nagyoknak, Vélélkedők, gyermekfelügyelet, ajándékvaftacukor

Minden órában értékes nyereményeket sorsolunk ki!

sztárvendég: Pál Dénes

Gyöngyös, Szurdokpart út 6-8. Tel: 37/317-017

Nyitva tartás: 2013. 04. 19. PÉNTEK: 10.00 - 18.00
2013. 04. 20. SZOMBAT: 8.00 - 16.00

info: www.bezzeghkft.hu



Nemzeti kávéház-étterem a Tábornok-házban

Évekkel ezelőtt megfogalmazódott képzeletben egy olyan valós igényre épülő elhatározás, amelyben szükségesnek láttam egy vendéglátó-szolgáltató „bázis” kialakítását, és ezáltal lehetőséget teremtve kortól és nemtől függetlenül, a magyar gasztronómiai és kulturális életvitelünk erősítéséhez.

Mindezen túlmenően felidézi és tovább viszi a hagyományokhoz kötődő, a múlt század első felében létező polgári szellemiséget és egyben a nemzeti tudatot formáló szolgáltatásokat ismételtelen a köztudatba helyezi.

Elképzeléseimnek a Tábornok-Házban találtam otthonra, így a fentiekben megfogalmazott szolgáltatásainkat már Önök is megismerhetik.

A szolgáltatásainkban a magyar termékek (kávé, sör, fagyalt, ételek, sütemények...) és unikumok játszanak fő szerepet. Ehhez kötődően természetesen a magyar művészet felkarolása is cél: kezdve a képzőművészettől az előadó művészeteken keresztül a magyar hagyományok és szokások felelevenítésével visszahozni a köztudatba azt a nemzeti kultúrkincset, ami mindnyájunknak tartást ad, büszkeséggel tölt el, erősíti a fiatalokban a nemzeti tudatot.

A kávéházi sütemény- és fagyaltválasztékon túlmenően, délben 4 féle minőségi, de olcsó menüt és zóna-menüt kínálunk vendégeinknek. Hétköznap 14 órától pedig Vendégeink kérésére bevezettük a Délutáni menüt is. Elvétel esetén további kedvezményt

adunk a menüárból és törzsvendégeink hűségét alkalmanként egy-egy süteménnyel és kávéval hálaüljük meg.

Étlapunkon a klasszikus magyar konyha étel-remekeit ajánljuk.

Az üzletben rendezvény-termek és kerthelyiség teszi teljessé a szolgáltatásokat.

Vasárnaptól csütörtökig 8-tól 22 óráig, valamint pénteken és szombaton 8-tól 24 óráig – igény szerint tovább is – várjuk vendégeinket.

A Tábornok-Ház emeletén kialakításra került két légkondicionált rendezvény- illetve konferenciaterem (Egri Bikavér-terem 90 m²; Egri Csillag-terem 50 m²), melyek igény szerint egybenyithatók. A termek alkalmasak kisebb-nagyobb konferenciák, rendezvények, borkóstolók, lakodalmak, előadások lebonyolítására. Igény szerint bérebevehető, emellett éttermünk profi csapata készséggel áll rendelkezésükre hideg-, melegételek, sütemények, koktélok elkészítésére és szervizelésére.

Ezeket felül tapasztalt csapatunk vállalja akár 1500 fős rendezvények teljeskörű étel-ital kiszolgálását.

Keressen minket a www.tabornokhaz.hu weboldalon, ahol online asztalt is foglalhat, valamint a Facebook-on is!

Telefonos információ és rendelés: (36) 510 270.

Bízom benne, hogy elégedettek lesznek kínálatunkkal és szolgáltatásainkkal, s ezt megosztják másokkal is. Legyen a vendégünk a barokk város barokk gyöngyszemében, a TÁBORNOK-HÁZBAN!

„Kedves vendég, tiszteltesség...” (X)

Bóta József Sándor
Schmitta-díjas gasztronómus,
a Magyar Kultúra lovagja

Eger Otthon Ingatlanközvetítő Komplex szolgáltatás

A BOROS ÜGYVÉDI IRODA működteti az EGER OTTHON Széchenyi utcai irodáját. Az iroda tulajdonosa, dr. Boros László válaszolt a kérdésekre.

– Miben más az Önök irodája, mint a többi ingatlaniroda?
– Ügyvédként több mint 15 éve elsősorban ingatlanügyekkel foglalkozom. Az iroda tulajdonosaként bármilyen jogi kérdés esetén azonnal az ügyfelek rendelkezésére tudok állni, naprakészek vagyunk a változások terén is. Mivel az Eger Otthon rendszerében dolgozunk, de önálló irodaként, két, nagy látogatottságú honlapon is megjelenik ingatlankínálatunk.

Áprilistól irodánk bővített nyitva tartással működik: szerdánként 17.30-ig, szombatonként 9–13 óra között tartunk nyitva.

– Milyen szolgáltatásokat nyújt még az Eger Otthon?
– Az ügyvédi háttér mellett hiteltanácsadás, energetikai tanúsítvány elkészítése, igény esetén értékbecslés is szerepel szolgáltatásaink között. (X)

Eger Otthon ingatlanközvetítő
Eger, Széchenyi u. 24. I/2. 30/472-0617
Eger, Barkóczy u. 9. 20/4000-534
www.egerotthon.hu



MAGYAROK VÁSÁRA
ÖRÖKSÉGÜNK NYOMÁN
2013-as vásár napok, az egri Érsekkertben:
április 14.
május 12.
június 9.
július 6-7.
augusztus 11.
szeptember 8.
október 13.
november 10.
december 8.

Magyar késtermelők termékeit és kézművesek munkáit vásárolhatják. Ne feledje, minden itt elköltött forinttal magyar családokat támogat, és hozzájárul hagyományaink megőrzéséhez. Cserében, mi tartalmaz kikapcsolódást biztosítva színvonalas hagyományőrző műsorral várjuk!

Magyar Vásár Kulturális Egyesület
egrivasar@gmail.com
vásárszervező: 30 271-9421

Vállalkozók, vállalkozások!

Kedvező számlavezetési kondíciókat és hiteleket kínálunk kezdő és működő vállalkozások részére:

- Széchenyi Kártya-, Beruházási-, Forgóeszköz- illetve Megelőlegező hitelek,
- Agrár Széchenyi- és Gazdakártya hitelek,
- Új Széchenyi hitel beruházási és forgóeszköz fejlesztési célra (minősítéstől függően 5,5–9,0 %-os kamattal),
- MFB Vállalkozásfinanszírozási Program, Új Magyarország Vállalkozásfejlesztési Hitel, Agrárfejlesztési Hitel és MFB Agrár Forgóeszköz Hitel (hiteltípustól függően 5,7–8,0 % közötti kamattal),
- Új Széchenyi hitelgarancia program.

Várjuk érdeklődését
a Takarékszövetkezet központjában!
Eger, Széchenyi u. 18.
(06 36) 511-080 • (06 36) 511-079

www.egertksz.hu

Pályázati felhívás

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot ír ki Eger Városában megrendezendő bolhapiac fenntartójának kiválasztására.

Eger városában a Malomárok utca 1. szám alatti, Balassi Bálint Általános Iskola és Előkészítő Szakiskola udvarán használtcikk piac (bolhapiac) megrendezése és fenntartói feladatainak ellátása a vásárokról, a piacokról, és a bevásárlóközpontokról szóló 55/2009. (III. 13.) Korm. rendeletben foglalt előírások mellett A megállapodás időtartama 3 hónap, amely a kiválasztott fenntartó részére kiadott kereskedelmi hatósági engedély jogerőre emelkedését követő naptól kezdődik.

Az Önkormányzat az összességében legelőnyösebb ajánlatot fogadja el. Bírálati szempontok:

- fizetendő hasznosítási díj összege
- piacok fenntartása és működtetése terén meglévő tapasztalat
- az Eger városában megvalósuló bolhapiac fenntartására készített koncepció.

Benyújtási határidő: 2013. április 10. (szerda) 12.00 óra
A pályázat benyújtásának helye, címe: Eger Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Iroda Titkárság, 3300 Eger, Dobó tér 2.

A pályázatokat zárt borítékban, 2 példányban, kell beadni „bolhapiac fenntartó” jelleggel.

Az önkormányzat fenntartja azt a jogot, hogy a pályázatot – az eljárás bármely szakaszában – indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázat nyertesének személyéről való döntést a Költségvetési és Gazdálkodási Bizottság elnökéből, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság elnökéből, az Urbanisztikai és Környezetvédelmi Bizottságának elnökéből, vagy a bizottsági elnökök által delegált bizottsági tagokból, továbbá a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Irodájának, Jogi és Hatósági Irodájának és Gazdasági Irodájának képviselőiből álló munkacsoport hozza meg, legkésőbb a pályázatok benyújtási határidejétől számított 5 munkanapon belül. Az eredményhirdetés nyilvános, annak időpontjáról a pályázók külön kapnak értesítést.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást ad a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Irodáján Cserged Csaba urbanisztikai ügyintéző (Tel: (36) 523-700/850 – 20/469-6476).

Részletek: www.eger.hu

Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózat

Pénzügyi kérdéseivel, panaszával forduljon bizalommal a Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyelete (PSZÁF) által létrehozott, 11 megyeszékhelyen működő Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózathoz, ahol független szakértők nyújtanak ingyenes segítséget.

Egri Tanácsadó Iroda
Cím: 3300 Eger, Kossuth Lajos u. 9. „E” épület fsz. 2.
Tel./Fax: (06 36) 515-598/008 mellék
E-mail: eger@penzugyifogyaszto.hu
www.penzugyifogyaszto.hu

Ügyfélfogadás:
hétfő, szerda, péntek:
9:00 – 13:00 óra
kedd, csütörtök:
13:00 – 17:00

A Pénzügyi Tanácsadó Irodahálózat működése a Pénzügyi Szervezetek Állami Felügyelete által kiszabott bírságokból befolyt, a hatályos jogszabályok alapján a Felügyelet által lefolytatott közbeszerzési eljárás alapján valósul meg.

Balla Bútor EGER

minőségi bútorok verhetetlen áron

Ülőgarnitúrák, kanapék, franciaágyak, étkezők NAGY VÁLASZTÉKBAN!

Nappali, háló, étkező, ifjúsági és konyhabútorok MOST 33% KEDVEZMÉNNYEL!
*A kedvezmény a Black Red White termékekre vonatkozik 2012. március 12-től visszavonásig, illetve a készlet erejéig!

Cífrakapu u. 164. (06 36) 537 160
(A DIEGO és az EURONICS mellett)

balla bútor

WWW.BALLABUTOR.HU

A kertben

Korábbi írásomban részletesen említettem a lemosó permetezés fontosságát és annak legalkalmasabb idejét. Most, hogy végre jön a tavasz (legalábbis reméljük!), ismét felhívom a figyelmet erre. Várjuk meg a pirosbimbós állapotot, amíg még nem virágzik a gyümölcsfa, s akkor végezzük el a peremezést.

Van viszont egy nagyon fontos, ezt követő tennivalónk: a virágzáskor végzett peremezés. Ilyenkor védekezhetünk ugyanis a legeredményesebben a virág- és ágmonília kártele ellen. Ez a gombabetegség különösen a kajszi- és a meggykultúrákban károsíthat. Számos megfelelő szert találunk erre!

Ehhez kapcsolódik egy másik munkát, a terméskötődést elősegítő szer alkalmazása. Ez a két anyag együtt is kijuttatható. Ennek a műveletnek akkor van értelme, ha kétszer végezzük: egyszer a csúcsvirágzás idején, majd szíromhulláskor. Sokak számára furcsa lehet, hogy virágzás idején javaslom a permezést, de ezek a szerek ilyenkor hatnak a legjobban, s a méhek számára sem károsak.

Sok bosszúságtól, kártól kímélhetjük meg magunkat. A leszáradt ágak, termés nélkül igen szomorú látványt nyújtanak! Érdemes permetezési naplót vezetni, illet szívesen adok a hozzám fordulónak. A szőlő esetében a lemosó permetezéssel még várni kell. A rügypattanás utáni barkás állapotban a legmegfelelőbb ezt végezni.

Részletesebb információért keressenek bizalommal személyesen, szívesen állok rendelkezésre.

Jó időt, jó munkát kívánok!

Misi bácsi



ZÖLDSAROK

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: DANKA KLÁRA

Beültettem kiskertemet a tavasszal...

A közösségi kertek használaton kívüli városi területek, ezeket magánberek közössége veszi művelésbe. Rajta zöldségek, gyümölcsök, fűszernövények, gyógynövények, virágok termesztetők. Mindez saját fogyasztásra, önellátásra történik. Vágjunk bele! Fogjunk össze! Egyes rendezvényeken ingyenesen kapunk tájékoztatást a kerttervezésről, a „hogyan, mit? – mit, mikor, mi mellé” izgalmas kérdéseire.

Gyűjthetünk tapasztalatokat: nagymamánk profik a kert beültetésében, a veteményezésben. Fitness helyett, mellett igen hasznos mozgást biztosít a kertészkedés. A biológiai sokféleség gyarapodik a növénytársulások változatos összetételével, az állatpopulációk benépesítik a holt talajt, és termővé teszik a földet. Komposztálással gazdagítjuk, termékenyvé tesszük a földet és nem poszékoljuk el a komposztalapanyagokat.

A levegő a sok növény fotoszintézise által oxigénben gazdagabbá válik, s az öntözéssel üdév, frissé, por, sár helyett. A sokat emlegetett kreativitás, kerti színfoltok megvalósítása nemcsak fizikai munka, de lelki élmény, üdítő, lélekemelő tevékenység. Azonkívül nem kell fizetni a szállítási költségeket, hisz helyben termelünk, kimarad a csomagolás, tartósítás, raktározás, eladás lánczeme, mely mind plusz költséget jelent.

Ne ültessük egymás mellé!

Borsó ↔ fokhagyma, vöröshagyma, petrezselyem
Burgonya ↔ cukkini, uborka, vöröshagyma, kukorica
Cékla ↔ spárga, paradicsom
Cukkini ↔ zöldbab, burgonya, kukorica
Édeskömény ↔ káposzta, zöldbab, paradicsom
Fejes saláta ↔ petrezselyem
Káposzta ↔ vöröshagyma, retek
kukorica ↔ burgonya
paradicsom ↔ cékla, uborka, édeskömény
petrezselyem ↔ zeller, fejes saláta, borsó
póré ↔ cékla, káposzta
rettek ↔ káposzta
spárga ↔ cékla
tök ↔ káposzta, édeskömény
uborka ↔ burgonya, paradicsom
vöröshagyma ↔ káposzta, zöldbab, borsó, burgonya
zöldbab ↔ cékla, édeskömény, vöröshagyma

„Ültess mellém!”

Bab mellé különösen jó: bársonyvirág, bazsalikom, borsikafű, káposztafélek, burgonya, cékla, cukkini, kukorica.

Borsó mellé: spárga, káposzta, sárgarépa, zeller, uborka, zöldbab, fejes saláta, kukorica, burgonya, retek.

Paradicsomhoz: burgonya, cékla, bazsalikom, kapor.

Kukoricakörnyékére: cukkini, uborka, zöldbab, tök, borsó.

Lóbabhoz: fejes saláta, pasztinák, burgonya.

Paprika környezetében különösen jó: bazsalikom, fokhagyma, hagyma.

Paradicsom mellett: spárga, káposzta, zeller, zöldbab, póré, vöröshagyma, petrezselyem, burgonya, retek, bab, bársonyvirág, bazsalikom, fokhagyma, hagyma, káposzta, körömvirág.

Fejes saláta mellé: cékla, lóbab, káposzta, sárgarépa, uborka, zöldbab, póré, vöröshagyma, borsó, retek. **Különösen jó:** bársonyvirág, borsó, burgonya, hagyma, kapor, karalábé

A körömvirágot ültessük a fonálférgektől veszélyeztetett számoça közé! A vöröshagyma, fokhagyma, metélőhagyma (snidling) a szürkepenésztől védi a környezetét. Ültessük a számoça köré!

A bazsalikom mellett az uborka hosszú ideig egészséges marad, bőven terem és nem lepi meg korán a lisztharmit.

A fehér üröm elriasztja a gilisztákat, ezért komposzt mellé ne ültessük.

Vessünk körömvirágot a paradicsompalánták közé! A körömvirágból áradó erős illat távol tartja a levéltevőket.

A sárgarépát és a különböző káposztaféleket neveljük együtt a zsályával, hogy az elűzze a kártevőket. Ha a sárgarépát és a póréhagymát (vagy bármelyik hagymafélé) a veteményesben egymás mellé ültetjük, ez a páros számos kártevőt tántorít majd el a rágcsálástól. A póréhagyma elűzi a répát károsító legyeket, míg a répa a hagymalegyet.

A gilisztaűző varádcis erős szagát utálják a hangyák. A növény neve nem arra utal, hogy a növény elűzi a földgilisztákat, hanem arra, hogy a népi gyógyászatban bélférgesség elleni kezelések során alkalmazták.

A sarkantyúka és a büdöske illóolajukkal elűzik a férgeseket, ölik a gombákat, baktériumokat, levéltevőket. Paradicsommal, uborkával egymás mellett kitűnő társítás.

Jónak lenni, jobbá tenni!



Hungarikum és vacsoraszínház

„Egyedi turisztikai szolgáltatások kialakítása a Szépasszonyvölgy Kft.-nél” (ÉMOP-2.1.1/C-11-2011-0064)

A projekt kezdése: 2012. november 2., befejezése: 2013. április 23. A projekt megvalósítása során teljes körűen akadálymentesített étterem alakult ki, közel 50 millió forintos támogatással. Az eddigi hagyományos éttermi vendéglátás elsősorban az egri borászatok termékeinek bemutatásával illetve a magyar pálinka, mint hungarikum népszerűsítésével egészült ki. Bor- illetve pálinkakóstoló szervezésével igyekszünk népszerűsíteni ezt a két kiváló magyar brandet.

Különösen a szezonon kívüli hónapokban „vacsoraszínházként” is működik majd az étterem, ami azt jelenti, hogy előre meghatározott napokon a műfajhoz alkalmas környezetben, elsősorban vidám színházi előadások kerülnek bemutatásra eddig egyedül álló módon: a vendég részese, részt vevője az előadásnak. „Mindent egy helyen” rendezvénytervünk szerint az eddig is nagy érdeklődésre számot tartó esküvők megszervezését bővíteni kívánjuk azáltal, hogy meghitt és családi helyszínt biztosítunk a szertartások lebonyolításához bel- és kültéren egyaránt.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszecsenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával valósult meg.



TAKARÍTÓSZOLGÁLAT EGER

(06 20) 9359 211

ÖKO TAKARÍTÁS

**Szalagfüggöny-, szőnyeg-,
karpittisztítás és épülettakarítás.
Magánszemélyeknek és cégeknek
egyenként.**



Lichtmatrix Technológia felhasználásával

Megtérül a kis cégek támogatása

Az adó- és illetékbevételeken keresztül az önkormányzatok és az állam is haszonélvezője a kombinált mikrohitel programnak

Magyarországon egyedülálló kutatásba kezd a Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány, amely azt vizsgálja, mennyi állami többletbevételt hoznak a vállalkozásoknak nyújtott támogatások.

A Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány a megye gazdaságának meghatározó szereplője, hiszen támogatással kombinált mikrohitelével a helyi vállalkozások számára a fejlesztési források megszerzésének egyik legkeresettebb pénzügyi megoldását kínálja. Ez a tevékenység egyik hatékony eszköze a megye gazdaságfejlesztésének. Az alapítvány jelenleg 900 vállalkozást kezel, hitelportfóliójuk nagysága eléri a négy milliárd forintot. Az alapításának huszadik évfordulóját áprilisban ünneplő szervezet egy egyedülálló kísérleti programba kezd.

– A következő három évben négyszáz együttműködő vállalkozást kísérünk majd figyelemmel, azt nézzük meg, tényleg visszatérül-e a magyar államnak a támogatás. Sokan ugyanis úgy gondolják, a nekik adott forintok tulajdonképpen ingyen pénznek számítanak. Szeretnénk bebizonyítani, hogy ez nem így van, hanem minden fillér megtérül – mondta el Farkas Zoltán, a Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány kuratóriumának elnöke.

– Magyarországon nem volt jellemző, hogy a multiplikátor hatást a makrogazdasági szinten túl a konkrét vállalkozásoknál követték volna végig. Ez a kutatás erősíti majd a cégek és az alapítvány kapcsolatát, de bizonyítjuk azt is, hogy a kis- és középvállalkozások vissza nem térítendő forrásokkal

Ismét szerepet kapnak a megyei önkormányzatok

A kormány döntése alapján a vállalkozásfejlesztési alapítványok alapítói jogai visszakerülnek a megyei önkormányzatokhoz. Az átadást indokolja, hogy 2012. január 1-től a közigazgatási rendszer átalakítása miatt a megyei önkormányzatok alapvetően területfejlesztési feladatokkal foglalkoznak, így ehhez szorosabban kapcsolódhat az alapítványok tevékenysége is. Az alapítványok többségében a megyei önkormányzatok, települési önkormányzatok és a Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány alapításával jöttek létre 1991 és 1996 között, hogy mikrohitelvezést és tanácsadást nyújtsanak a vállalkozások, gazdasági szereplők felé.

való támogatása kölcsönösen előnyös befektetés. Az együttműködésből profitál mind az állam, mind az Európai Unió, mind pedig a vállalkozás, tehát win-win helyzet alakul ki – tette hozzá Farkas Zoltán.

A kutatásban 400 olyan vállalkozás vesz majd részt, akik kombinált mikrohitelt vettek igénybe. Az előzetes kalkuláció szerint a cégek három év alatt több mint 2,1 milliárd forint többletbevételt generálnak az államnak és az önkormányzatoknak, miközben ehhez 2,6 milliárd forint hitelt, s ugyanennyi vissza nem térítendő támogatásra volt szükségük.

A cégek többnyire ingatlan és ingó beruházást hajtottak végre a kombinált mikrohitelnek köszönhetően. A támogatással 5,2 milliárd forintnyi vagyont mozgatnak meg, számításaink szerint a pénz hetven százalékát pedig ingatlanszerzésre fordítják. Ezzel illetékfizetési kötelezettségük keletkezik, amely szá-

mottevő többletbevételt hozhat a központi költségvetésnek. Természetesen az ingatlanvagyon növekedése miatt az önkormányzatok helyi adóbevétele is gyarapszik. A vállalkozások ugyanis kötelesek fizetni az építményadó, amely minden évben plusz bevétéllé jelentkezik majd a településeknél.

A mikrohitel program jellemzője, hogy a fenntartási időben – azaz a három év alatt – foglalkoztatási kötelezettség is fennáll, amelyre legalább a forrás felét kell költeniük. Ez természetesen az állami adó- és járulékbefizetéseken is jelentkezik. Az alapítványnál feltételezik, hogy mindennek fedezetét az árbevétel növekedéséből fedezi a cég, amely természetesen jelentős ÁFA-befizetést generál, de az önkormányzatoknak befizetendő helyi iparüzési adót is növeli.

Az uniós hitelek visszafizetése a magyar költségvetést gyarapítja. A tökevvisszafizetés is jelentős lesz a három év folyamán, tehát elmondható, hogy az állam is nagy nyertese annak, ha a cégek fejlődnek. Az alapítvány hipotézise alapján a tényadatok az előzetes minimumszámításokat meghaladóak lesznek. A befektetett támogatásokhoz képest három év alatt akár másfélszeres többletbevétele is keletkezhet az önkormányzatoknak, illetve az állami költségvetésnek.

Farkas Zoltán úgy gondolja, hogy ezzel a projekttel még inkább meg tudják erősíteni a térségben betöltött tanácsadói, támogatói szerepüket. (X)

Összekötik a terveket azok megvalósításával

A Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány természetes partnereként tekint a megyei önkormányzatra. Farkas Zoltán kuratóriumi elnök elmondta, a megyei területfejlesztési koncepció kialakításakor elküldték szakmai véleményüket. Szerepük inkább abban lesz, hogy a terveket a valósággal összekössék, részt vegyenek a pénzügyi eszközök, pályázatok kialakításában. A Heves Megyei Önkormányzat alapítóként kiemelt feladatának tekintik, hogy a lehető legnagyobb forrás álljon az alapítvány rendelkezésére, melyet kihelyezve helyzetbe hozhatja a helyi vállalkozásokat, és ezzel új munkahelyeket teremthet.

Országos Mikrohitel Program az Alapítvánnyal

Országos Mikrohitel Program • **4,9%**

Kedvezményes kamatozású mikrohitel kezdő és működő mikrovállalkozásoknak
Legfeljebb 7 millió Ft beruházásra és forgóeszközre • futamidő: 8 illetve 3 év • türelmi idő: maximum 6 hónap • minimum 20% önerő szükséges • ingatlanfedezet szükséges • FIX évi 4,9% ügyleti kamat

Heves Megyei Vállalkozás- és Területfejlesztési Alapítvány

3300 Eger, Trinitárius u. 2. • Tel.: (+36 36) 410 724

www.hmvk.hu

Turisztikai vásárokon az egri fürdő

Tekintettel arra, hogy az egri Termálfürdő nem csupán a hazai vendégek körében örvend nagy népszerűségnek, hanem a környező országokból – elsősorban Lengyelországból, Szlovákiából, Csehországból és Romániából – érkező turisták kedvelt úti célja is, megkezdődött a fejlesztés külföldi kommunikációja. Az üzemeltető Eger Termál Kft. elsősorban a nagy érdeklődésre számot tartó turisztikai vásárokon népszerűsíti a fürdőt és új létesítményeit. Kassán, Nagyváradon, Katowicében és Linzi Magyar Napokon is képviselteti magát a termálfürdő, utóbbi eseményen azzal a nem titkolt szándékkal vesz részt, hogy az osztrák vendégeket arra buzdítsa, ne akadjanak meg csupán az ország nyugati részén, vagy Budapesten, hanem fedezzék fel a keleti régió nyújtotta változatos programlehetőségeket és turisztikai attrakciókat is, így köztük a nagy múltú Eger Termálfürdőt. A külföldi vendégeknek való bemutatkozással párhuzamosan a magyarországi turisztikai kiállításokon is részt vesz az egri fürdő, hiszen a vendégek zöme belföldről érkezik. A budapesti és pécsi turisztikai vásárokat követően a debreceni, a miskolci és a veszprémi utazási kiállításon is jelen lesz, hogy megismertesse a látogatókkal és a szakmával a fejlesztéseket és várható szolgáltatásokat, melyek a jelenleg zajló, nagyszabású fürdőfejlesztési beruházás eredményeként jönnek létre. A szolgáltatások köre egy impozáns fürdőházzal, bébimedencével, csúszdarendszerrel és napozó terasszal bővül, valamint



megújul a radonos gyógyvízű medence és akadálymentesítik a fürdő déli bejáratát is. A vendégek a tervek szerint 2013. július 31-től vehetik birtokba az új létesítményeket. A beruházás az Európai Unió támogatásának köszönhetően több mint 700 millió forintból, „Eger Termál- és strandfürdő turisztikai fejlesztések” című ÉMOP 2.1.1/B-2F-2009-0008 számú pályázat keretében valósul meg, 49%-os támogatás mellett.



Törtarany- és fazonarany-felvásárlás!
Törtarany, fazonarany: 6800-11500 Ft
Törtézüst fazonézüst: 150-300 Ft

2013. ÁPRILIS 12-ÉN (PÉNTEKEN) A HOTEL EGER PARK (SZÁLLODA U. 1-3.)
EGER TERMÉBEN 9-TŐL 16 ÓRÁIG A DINASZTIA GALÉRIA KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL!

VELÜNK BIZTOSAN JÓL JÁR!
Áraink a vásárlás legkisebb összegét jelentik!

Lehet, hogy több? Majd meglátja!

ROLEX Bármilyen típusú Acél: 150 000 Ft Arany: 250 000 Ft	OMEGA CONSTELLATION Acél: 18 000 Ft Arany: 80 000 Ft	OMEGA CHRONOGRAPH Acél: 150 000 Ft Arany: 300 000 Ft	ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH Acél: 500 000 Ft Arany: 800 000 Ft
PATEK PHILIPPE Acél: 800 000 Ft Arany: 1 500 000 Ft	OMEGA SCHAFFHAUSEN Acél: 150 000 Ft Arany: 250 000 Ft	VACHERON CONSTANTIN Acél: 250 000 Ft Arany: 500 000 Ft	PATEK PHILIPPE 1800-as évek Acél: 800 000 Ft Arany: 1 500 000 Ft
JAEGER LE COULTRE Acél: 120 000 Ft Arany: 200 000 Ft	ARANY ZSEBÓRA 100 000 Ft 300 000 Ft		

Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője!
06 20/ 200-6084, 06 1/ 209-4245



HITELES FORDÍTÁSOK KÉSZÍTÉSE EGY-KÉT NAPOS HATÁRIDŐVEL IS!

Az OFFI Zrt. 20% kedvezménnyel vállalja bizonyítványok, műszaki, minőségbiztosítási szövegek nem hiteles fordítását.

www.offi.hu

Országos Fordító és Fordításhitelesítő Iroda
3300 Eger, Széchenyi u. 50.

Tel./Fax: (36) 412 237 • E-mail: eger@offi.hu
Nyitva tartás: H – Cs: 8.00 – 16.30 P: 8.00 – 14.00



EKMK Studium



Az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program Kulturális szakemberek továbbképzése a szolgáltatásfejlesztés érdekében felhívás keretében a TÁMOP-3.2.12-12/1-2012-0008 azonosító számú STUDIUM, Az Egri Kulturális és Művészeti Központ kulturális szakembereinek képzése az intézmény közművelődési szolgáltatásainak fejlesztése érdekében című projekt 15 009 358 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesült.

A Projekt megvalósítási időszaka: 2013. 02. 01. – 2015. 01. 31.

A támogatás célja a humánerőforrás fejlesztés révén a kulturális intézmények alkalmassá tétele az új tanulási formák alkalmazására a gyermek és ifjúsági korosztály, valamint a hátrányos helyzetű csoportok számára, eredménye pedig ezen tanulási formák elterjesztése, az élethosszig tartó tanulást elősegítő szolgáltatások számának növekedése, a látogatottságnak, valamint az informális és non formális tanulási formák hatékonyságának növelése, a készség és képesség fejlesztése.

Intézményünk alaptevékenysége az élethosszig tartó tanulás folyamatát segítő szolgáltatásokon alapul, melyek minden korosztálynak szólnak. Az EKMK keretein belül megtalálhatóak a művészeti tevékenységek, kiemelten a vizuális és előadóművészetek; kreatív és művészeti gyermekközösségek működtetése, felnőtt művészeti és művelődő közösségek működtetése; generációkat átfogó kultúrákötvetítés a történelmi és társadalmi hagyományápolás, népművészet, ismeretterjesztés, sport, egészséges életmód, környezet és természetvédelem területén; felnőttképzés; a város történelmi, társadalmi, illetve partnerhagyományai mentén szervezett nagyrendezvények, fesztiválok; családi programok.

Mindezen tevékenységek, szolgáltatások fejlesztése érdekében az intézmény közművelődési dolgozói különböző képzéseken vesznek részt e pályázat támogatásának köszönhetően, melynek eredményei hosszú távon városunk lakossága informális és non formális tanulási folyamatát segítik elő.



178 féle szolgáltatás
a tavaszi nagy szépségkúrához

Harmonia Szépségszalon

MINDEN, AMI SZÉPSÉG A LEGJOBB ÁRAKON

Kozmetikai szolgáltatások
IPL végleges szőrtelenítés, bőrfiatalítás, bőrfeszítés, mezoterápia, oxigénkezelés | Alkalmi smink | Manikűr, pedikűr, tartós géllakk, műkörömépítés | Sexy cacao állószalárrium, UV-mentes azonnali barnítás

Alakformálás, sokoldalú masszázskézelések
Krio lipolízis: sejtfagyasztással történő végleges zsírtárolás | Presszoterápia: elektrostimulációval és infrával, a súlyvesztés garantált | Lézeres zsírbontás: intenzív, turbó karcúsítás | Ultrahangos kavitáció, rádiófrekvencia, digitális vákuumpólyózó zsírlyalu, flabélos edzőgép, mikrodermabrázió

Eger, Törvényház út 4. Agria Park földszint.
Tel.: 06 30 345 08 09. www.harmoniaeger.hu

**HIDEGTERÁPIA
KRIOKABINBAN
-180 FOKON AZ
ÉLETE MEGÚJUL**

Fizetési módok: SZÉP kártyával és valamennyi egészségpénztári tagssággal

Nyitva tartás: H-P: 6-22-ig. Sz-V: 9-17-ig.

SPORTOLJ NÁLUNK!

PLAZA FITNESS

A TESTFORMÁÉRT KULTURÁLTAN!
www.plazafitness.hu

Több mint 600 m²-en, több mint 70 géppel, a régió legnagyobb és legjobban felszerelt fitnesszterme.

2.emelet A MOZI FELETT

Májustól új kalandok
Szilvásváradon
Zorb, elektromos kisautó
www.aktivszilvasvarad.hu

ÚJ SZÉCHENYI TERV

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

SALON BRIGITTE
Wellness & Szépségszalon
Szolgáltatásaink:

- Alakformáló testkezelés (kavitációs zsírbontás, rádiófrekvenciás bőrfeszítés, vákuum); Bakóné Vera (06 30 544 5660)
- Ránctalanító arckezelések, arcvasalás
- Masszázs (frissítő, relax, mézes, csokis, cellulit, sport, talp...)
- Ceragem – ÚJ CERAGEM ÁGY ÉRKEZETT!
- Flabi-testvibrációs tréner
- Fodrászat: Molnár Anita (06 20 4646 080) • Farkasné Lukács Beáta (06 30 224 5323)
- Kéz- és lábápolás, műköröm: Bartik Tünde (06 70 943 2641)
- Kozmetika: Vas Bogi (06 30) 383 4545

Egerben elsőként ÚJ VIBRA SZOLI 0,3-as csoki csövekkel!

Áprilisi akcióink:
HETI akciónk – Testkezelés: (minden héten) a második kezelés féláron!
Kozmetika: bármilyen kozmetikai kezeléshez ajándék 1000 Ft értékű szemöldök szedés, festés!
Fodrászat: Festés vagy Melír + vágás, szárítás hosszú hajra 8500Ft helyett 6500 Ft: 2000 Ft kedvezmény!
Manikűr, pedikűr, műköröm: Manikűrhez, pedikűrhez ajándék lakkozás, műkörömhez ajándék díszítés!

Eger, Törvényház út 1. • Tel.: (+36 20) 3355 399
SZÉP kártyát elfogadjunk! • Ajándékutalvány kapható!

www.salonbrigitte.hu

Felhívás ajánlattételre

EVAT Zrt. bérbe adja zárt borítékos pályázat útján a hasznosításában lévő Eger, Szépasszony-völgyben és az Ady Endre utcában elhelyezkedő idény jellegű parkolókat 2013. május 1. napjától 2013. szeptember 30. napjáig.

Az ajánlatokat az EVAT Zrt. titkárságára (Eger, Zalár J. u. 1-3.) 2013. április 19. napján 10.00 óráig lehet beadni zárt borítékban. A tájékoztatás nem teljeskörű. A pályázati eljárás minden további feltételéről tájékoztatás a www.evatzrt.hu oldalon olvasható az ingatlan hírek rovatban. Jelen hirdetés nem minősül nyilvános ajánlattételnek, és a kiíró fenntartja a jogát, hogy az eljárást indoklás nélkül érvénytelennek nyilvánítsa.



Minőségi
SZŐNYEGTISZTÍTÁS
Az ország legkorszerűbb üzemében
(36) 314 492 • (30) 903 8546
Eger, Liszt F. u. 19

NE HIGGY az átverőknek, ÓVAKODJ az olcsó tanfolyamoktól!

Vagyonvédelmi Országos Kiképző Központ
www.vokk.hu

Az ország egyik legnagyobb kiképzője 10 000 Ft-tal elkezdhető **BIZTONSÁGI ŐR** OKJ-s tanfolyamot indít.
Április 7-én és 13-án Egreben, Gyöngyösön, Mezőkövesden és Füzesabonyban.
Tel.: (+36 30) 981 1983
(Hétvégén is hívható!)

A szakmai szakszervezetek ajánlásával, ORFK-vizsgával!
Hölgyek, nyugdíjasok és pályakezdők jelentkezését is várjuk!

Bővebb információ:
www.vokk.hu
Fegyvervizsga 1 nap alatt!

Tavaszi Megújulás

2013. 04. 12-13. **DIVATNAPOK**

április 12.

17:30 **Divatbemutató**

18:30 **Átalakítunk** Átváltoztató műsor

19:15 **„Gelato“** by Zara Paggi Design
Divatbemutató

19:30 **Vasquez Tamás**

20:15 **Divatbemutató**

20:00-23:00 **Night Shopping**

Éjszakai kedvezményes vásárlás

április 13.

15:00 **Menőke**
Zenebona Társulat
gyermekelőadása

16:00 **Divatbemutató**

17:00 **Gyermekszépségverseny**

18:00 **Keresztes Ildikó**

18:45 **Divatbemutató**

13:00-18:00 **Játéksziget játszóház**
kreatív játékok, arcfestés és
tombolahúzás az első emeleten

agriapark
ÉLMÉNY EGER SZÍVÉBEN

www.agriapark.hu

Civil sarok

A Civil Információs Centrum térítésmentes képzéssorozatának következő alkalma 2013. április 23-án, kedden lesz az Eszterházy Károly Gyakorlóiskola új épületében: Eger, Bartók tér 4. A tréner Dr. Vercseg Ilona. Téma: A civil társadalom – rövid története, állapota Magyarországon. A jelentkezés regisztráció köteles! Regisztrálni lehet a normaalapitvany@gmail.com e-mail címen, vagy a (36) 420-660-as telefonszámon.

Civil információs portált indított az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI). A www.civil.info.hu világhálós oldalon elérhető valamennyi társadalmi szervezet, köztük a pártok bíróságon bejegyzett adatai, a pályázati lehetőségek, továbbá az is, hogy 1 százalékos felajánlásaikkal hányan és mekkora összeggel támogatták e szervezeteket. A honlapon tevékenységi kör és területi bontás alapján is kereshetők a szervezetek, így a hasonló témákban tevékenykedő civilek könnyen egymásra találhatnak. Felhívta a figyelmet: az államtitkárság által működtetett oldalról tudható csak meg, hogy egy adott szervezet közhasznú-e.

A civil szervezetnek felajánlott 1%-ot csak a cél szerinti felhasználásra vagy az egyesület programjainak fenntartási költségeire is lehet fordítani?

Nemcsak cél szerinti felhasználásra, hanem működésre is (együttes összege az évente kiutalt költségvetési támogatás 30%-át nem haladhatja meg) fordítható az 1%. Különösen az alábbiak vehetők figyelembe: bérköltség • székely • működési hely (kivéve, ha az valamely alapító, tag, vezető tisztségviselő, alkalmazott vagy ezek közeli hozzátartozójának magánlakása is egyben) fenntartásával és működtetésével kapcsolatos költségek (különösen az ingatlan bérleti díja és a kedvezményezettet terhelő közműdíjak) • postaköltségek, telefon- és internetszolgáltatás alapdíja (kommunikációs költségek).

DOBOK RITMUSOK TÁNCOK KULTÚRÁK

Utazás az autentikus ritmusok világába

Ősi magyar, arab, afrikai, ausztrál dobok, ritmushangszerek, hangkeltők és táncok.

Gárdonyi Géza Színház

Április 23. 19 óra

Közreműködők:
Sólyomfi-Nagy Zoltán - táltosdob, regősének
Soós Arnold és Zsarnai Gábor - hang drum
Fatima Gozlan - darbuka (Algéria)
Martin Balázs - didgeridoo
Kurul Dobosok - lovas-nomád dobtzene
Lajtha Néptánc Együttes
Ibro & Sanké Percussion Group - djembe, tánc
Shackle beatbox - szájdob
Cserey Csaba - dobművész (Szatmárnémeti)
Callana és Nessma Hastánc Társulata

A programot összeállította - Barcsi Zsolt

JEGYEK VÁLTHATÓK
- A Gárdonyi Géza Színház Szervezőirodájában Eger, Széchenyi u. 8.
Teljesen: 26319-047 Fax: 26319-048
Ritka bérlet: népszerűségi díj: 1200, kedvezmény: 1000-1300
- A Gárdonyi Géza Színház Jegypénztárában (az előadások előtti 1 órával)
Eger, Károlyi u. 4.

Támogatja: Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata, TV Eger

CSOCSÓASZTAL ELADÓ!
Sardi Home Atlantis Lux mahagóni kivetelű, hibátlan, kiváló állapotú! Irányár: 99 000 Ft! Érdeklődni: (+36 30) 739 44 47

HANNA
Tisztánlátó jósnő!
(+36 30) 439 2069
Eger, Kossuth L. u. 22.

Hirdetésfelvétel

Egri Magazin – (30) 254 0755
egrimagazin@mediaeger.hu

A következő lapszám 2013. május 3-án jelenik meg.
Hirdetelmegrendelés április 26-ig!

www.mediaeger.hu

Pályázati felhívás

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata Emberi Erőforrás Bizottsága pályázatot hirdet a **gyermek- és ifjúsági korosztály részére „Előny 2013”** címmel.

A pályázat célja: **gyermek- és ifjúsági szervezeteknek, kluboknak, diákönkormányzatoknak szervezett programok, képzések, táborok támogatása; kortárssegítő képzések támogatása.**

Pályázható keretösszeg: **50 000–100 000 forint.**

Beérkezési határidő: **2013. április 26. péntek 12.00 óra.**

Pályázati kiírás és adatlap igényelhető Eger MJV Polgármesteri Hivatal Humán Szolgáltatási Irodáján (Eger, Dobó tér 2.), vagy letölthető a www.eger.hu honlapról. Részletesebb információ Tóth Péter ifjúsági referenstől kérhető a (36) 523-796 telefonszámon. Részletes információ a www.eger.hu honlapon található.

Pályázati felhívás

Eger Megyei Jogú Város Önkormányzata pályázatot hirdet Eger város közigazgatási területén tevékenykedő **társadalmi sportszervezetek részére, 2013. évben Eger városában megrendezésre kerülő szabadidős- és élsport-események rendezési költségeinek, egyéni sportolók versenyzésének, valamint fogyatékos és mozgássérült sportolók támogatására.**

A részletes Pályázati kiírás átvehető: Eger Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal (Eger Dobó tér 2.) Humán Szolgáltatási Irodáján Hegedűs Gábor vezető főtanácsos, vagy letölthető a www.eger.hu honlapról.

Pályázati alap: **1 500 000 Ft.**

A pályázat benyújtásának határideje: **2013. április 9. 12:00 óra.**

„Kisváros a felhők fölött...”
Eger a polgárosodás útján

*Tudja mi az a csobolyó?
És a borkorosolya?*

*Mit keresett egy enyvező tepszi az Egri
Dohánygyárban?*

*Milyen volt az egri Uránia Mozi
1916-ban?*

Amennyiben érdeklik a válaszok, akkor mindenképpen fel kell keresnie a **Dobó István Vármúzeumot!**

Eger 18-20. századi történetét feldolgozó kiállításunkon színes ismeretterjesztő programokkal, látogatóbarát környezetben várjuk.

Találkozunk a Dobó-bástyában 2013. április 21-ig!

Információ: www.egrivar.hu, varmuzeum@egrivar.hu
☎ 36/312-744

Eger

EGER A költés- és Nemzeti Kulturális Alap támogatásával valósult meg

nkf XIX agriapark

EGRI KORONA BORHÁZ ÉS WELLNESS HOTEL ★★★★★

TERMÉSZETES VIDÉKI ELEGANCIA

www.koronaborhaz.hu

Szenvedélybetegség, család, lelki egészség

Ahhoz, hogy a család és a szenvedélybetegség kapcsolatáról beszéljünk, először különbséget kell tennünk az egészségesen működő, illetve diszfunkcionális, vagyis nem megfelelően működő család között. Egy jól működő családban a kommunikációt a nyitottság és kölcsönösség jellemzi, minden fontos témáról lehet beszélni. A szülők a kialakult problémákat megfelelő módon tudják kezelni, konfliktusok ugyan előfordulnak, de nem mélyülnek el, és nem fordulnak át nyílt erőszakba. A családtagok bíznak egymásban, kapcsolataikra jellemző az intimitás. Ez különösen fontos ott, ahol kamaszt nevelnek, hogy a fiatal érezze, hogy baj esetén bizalommal fordulhat szüleihez. Egy jól működő családban a szülői és gyermeki szerepek jól megkülönböztethetők, mindenki a neki megfelelő szerepet tölti be. Egy rosszul működő családban ez felcserélődhet, amire jó példa, amikor a szülők nem kommunikálnak egymással, helyette inkább a gyerekeknek panaszkodnak a másik házastárs viselkedéséről, sokszor óriási terhet rakva ezzel a gyerek vállára. Egy ilyen családra leginkább a negatív érzelmek (szégyen, büntudat, szorongás, düh) jellemzőek, az önfeledtség, öröm és elégedettség érzését ritkán képesek átélni. Egy család jellemzően úgy jut el idáig, hogy szembesül egy olyan problémával, ami próbára teszi alkalmazkodóképességét. Ez leggyakrabban egy nehéz élethelyzet során következik be, aminek megoldására a tagok rosszul reagálnak (Pl.: munkanélküliség, gyász). Ilyenkor nagy feszültségeket élnek át, és megváltozik az eddigi működésük.

Azt, hogy a család nem képes megbirkózni a problémával, több dolog is jelezheti. Ennek egyik leglátványosabb módja, ha valaki a függőségekbe

menekül, pl. túlzásba viszi az alkoholfogyasztást, hogy ezzel csökkentse a benne felgyülemelő feszültséget. Mivel a család egy rendszerként működik, amiben a tagok egymással való kapcsolata, kommunikációja mindig hatással van egymásra, ezért fontos, hogy valódi fejlődés, és változás csak akkor fog bekövetkezni, ha az egész család segítséget kap. Egy ilyen helyzet gyakran jár együtt a probléma tagadásával, a büntudat és aggodás érzéseivel, ami megnehezíti a segítségkérést. Mégis, ilyenkor nagyon fontos, hogy a család merjen segítséget kérni, mert ekkor saját erőből legtöbbször már nem képes a helyzet megoldására. Segítség hiányában a helyzet tovább romolhat, aminek hatására mindenki komoly feszültségeket és lelki szenvedést élhet át.

A segítségnek több formája van, aminek célja a család lelki egészségének helyreállítása. Ez legtöbbször a kommunikáció minőségének javítására, a konfliktusok kezelésére, és a kapcsolatok erősítésére irányul. Egerben több intézmény is működik, amelynek célja a családok lelki támogatása. A Katolikus Karitásztól fenntartott RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat már 15 éve segít a hozzá forduló családoknak a szenvedélybetegségek megelőzésében és kezelésében. Emellett a Caritas Hungarica Eger Alapítvány az Európai Unió támogatásával olyan programokat valósít meg, amelyek hozzájárulnak a segítséget kérők testi és lelki egészségének fejlesztéséhez. Áprilisban csoportfoglalkozást és egészségügyi állapotfelmérés is rendeznek a megelőzés jegyében, amiről az alapítvány még értesíteni fogja az érdeklődőket.

Tóth Róbert

(+36 36) 518-328 • caritas.egeszseg@gmail.com



KEZDŐ HASTÁNC
Intenzív kezdő hastánc kurzus indul Egerben.
Fellépő csoportokba becsatlakozási lehetőség!
hastanc@faatimah.hu
faatimah.hu 20/9372-618

POSZTER, TABLÓ KÉSZÍTÉSE
Plakátnyomás pink, zöld, sárga
NEON PAPIRRA IS!

Mezőkő
ültető-, menükártya, üveg címke, emléklap, oklevél... készítése,
ajándéktárgyak (üveg, bőr, fa...)/ névre szóló feliratozása esküvőre, ballagásra, rendezvényre...
CINÓBER GYORSNYOMDA
Eger, Bródy S. u. 1. 36/427-893
gyorsnyomda@cinober.hu
WWW.CINOBER.HU

Komplett anyag készítése esetén /nyomatás + kötés/ kedvezményes nyomtatási ár!
SAKADOLGOZAT NYOMTATÁSA, KÖTÉSE
Bejelentés! Készítés!

FELKÉSZÍTŐ TANFOLYAMOK KÜLFÖLDI MUNKAVÁLLALÁSRAI
A NAVIGATION SERVICES közreműködésével
www.navigationsservices.hu

Kapcsolat:
Tel.: +36-20/48-09-928
www.navigationsservices.hu
szarvas@navigationsservices.hu@gmail.com
Nyitvatartás: H-P: 9-17 óráig
Tanfolyamok igényesek!
Látogass meg minket a Facebookon is!

EGER TÖRÖK FÜRDŐ
Szépség
Egészség
Tradíció

A HÓNAP AJÁNLATA:
Ebben a hónapban minden 50 perces masszázunk GRÁTISZ BELÉPŐVEL!

Gül Baba Rózsakerítője (hamam, 50 perc + belépő)	9.900 Ft
Szulejmán (hamam, 50 perc + belépő)	9.000 Ft
Arnaut pasa (hamam, 50 perc + belépő)	9.900 Ft
Aromamasszázok (50 perc + belépő)	7.900 Ft
Gyógymasszázs (50 perc + belépő)	7.900 Ft
Padisah (50 perc + belépő)	7.900 Ft

Előzetes bejelentkezés szükséges a 36/510-552-es telefonszámon!

MEGTISZTULÁSI NAP:
április 25., csütörtök 17.00 óra
Bankkártyát, OTP, MKB és K&H SZÉP Kártyát (szabadidő alszámla) is elfogadunk!
Eger, Fűrdő u. 3-4.
www.egertermal.hu

OXFORD
INTERNATIONAL NYELVISKOLA KFT.
WWW.OXFORDINTERNATIONAL.HU
EGER, BRÓDY S. U. 1.
(36) 322 800, (30) 687 5830

FELNŐTTKÉPZÉSI NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: 10-0231-04
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY: AL-1293

Mintha külföldön tanulna!
Angol és német pályázati tanfolyamok, TÁMOP 2.1.2., www.tudasodajovod.hu.
Céges és lakossági nyelvtanfolyamok, nyelvvizsgára és érettségire való felkészítés, matematikaoktatás, gyerekcsoportok, szakmai és beszédgyakorlat órák, anyanyelvi oktatókkal is! **OXFORD MINŐSÉG** a kedvezményekben, nyelvtanításban, fordításban és tolmácsolásban.

Cafe Tulip A BAZILIKA mellett a helyijárat buszmegállóban...

A Cafe Tulip -k hozzád!

3300 Eger, Eszterházy tér 8. Tel.: +36 36 786 803 www.cafetulip.eu

a Városgondozás Eger Kft. DÍSZFAISKOLÁJA.

A széles fajtaválasztékban megtalálhatóak a díszfaiskolai szaporítóanyagok, örökzöldek, cserjék és sziklakerti növények egyaránt.

A mennyiségek figyelembevételével a társaság egyedi kedvezményeket biztosít, valamint igény esetén a kiszállítást is megoldja.

Városgondozás Eger Kft.

Eger-Kert Díszfaiskola

Tel.: 06-30/601-34-43

diszfaiskola@varosgondozaseger.hu

www.varosgondozaseger.hu



(4,5 m³, 8 m³, 15 m³, 20 m³)

Vállaljuk bontási munkák végzését a keletkezett hulladék feldolgozásáig, és vegyesen vagy szelektíven gyűjtött építési-bontási és egyéb hulladékok szállítását.

Gyors, rugalmas ügyintézés, törvényes, dokumentált hulladékkezeléssel.

Értékesítünk betontöretet és különböző bontott újrafelhasználható építési anyagokat.

Kérjük gyűjtse a törmelékét is szelektíven, mert akkor jelentős kedvezményt biztosítunk!

Információ és megrendelés: Városgondozás Eger Kft.

Eger, Homok u. 26. sz. • Tel.: 06-36/516-849, 411-144 • fax: 06-36/513-217

e-mail: varosgondozas@varosgondozaseger.hu



EGER

VÁROSGONDOZÁS

Lomtalanítás és zöldhulladék-begyűjtés

1. Változások a lomtalanítás rendszerében!

Ebben az évben április 17-én kezdődik el és egészen november 21-ig tart a lomtalanítás Eger területén. A háztartásokban felhalmozott lomot 11 időpontban (ld. felsorolás) gyűjtjük be a hulladékszállítási díjat fizető lakosságtól.

1. április 17. (szerda)
2. május 14. (kedd)
3. június 5. (szerda)
4. június 27. (csütörtök)
5. július 17. (szerda)
6. augusztus 8. (csütörtök)
7. augusztus 27. (kedd)
8. szeptember 18. (szerda)
9. október 10. (csütörtök)
10. október 29. (kedd)
11. november 21. (csütörtök)

A házhoz menő lomtalanítást a cég honlapján (www.varosgondozaseger.hu) vagy az ügyfélszolgálati irodákban lehet egy adatlap kitöltésével igényelni. Évente egy alkalommal a szolgáltatás továbbra is térítésmentes. Társasházak esetében a közös képviselők jelentkezését várjuk.

A munkatársunk visszajelzését követően az egyeztetett időpontban szállítjuk el a lomot. A jelentkezéseket a meghirdetett időpont előtt 2 nappal lezárjuk!

2. Mi indokolta a változtatást?

A korábban alkalmazott módszer esetében több kellemetlenséget tapasztalt cégünk, de a visszajelzések alapján Eger lakossága is:

- sok esetben jóval a meghirdetett időpont előtt vagy után került ki az utcákra a lom,
- jelentős mennyiségben gyűlt össze háztartási hulladék, építési törmelék vagy veszélyes hulladék is a lomtalanítás során,

– a megadott időpontban nagyon kedvezőtlen városkép alakult ki.

Elsősorban a fentiek miatt kerestünk egy új módszert. Bízunk benne, hogy ezzel az új rendszerrel sikerül megoldást találnunk, és a jövőben megszűnnek a szabálytalanságok, valamint a lakosság is üdvözlí majd az újítást!

3. Kihelyezhető hulladékok

Az ingatlanokban keletkező olyan szilárd hulladék, melyek méretüknél fogva nem helyezhetőek el a kukákban, illetve a rendszeres hulladékszállítás alkalmával nem szállíthatók el (pl. bútor, elektronikai hulladék, nagyobb kartondobozok, játékok, rongy bezsákolva stb).

4. Nem kihelyezhető hulladékok

Kommunális hulladék, építési törmelék, gépjárműgumi, akkumulátorok, veszélyes hulladéknak minősülő anyagok, vegyszerek, és minden olyan hulladék, amely a begyűjtés során veszélyezteti a begyűjtést végző dolgozók testi épségét, egészségét!

5. A hulladékok elhelyezése

A lomtalanítási hulladékot a gyűjtési útvonalon (a lakóingatlanok előtt) úgy kell elhelyezni, hogy az a begyűjtő gépjárművel jól megközelíthető legyen. A kihelyezett hulladék nem akadályozhatja a gyalogos és gépjárműforgalmat. Az apróbb, kisméretű hulladékot bekötözött zsákokban kell kihelyezni!

Kérjük a lakosságot, hogy csak abban az esetben helyezze ki a lomot a szállítási útvonalra, ha azt a cégünk munkatársával előzetesen egyeztetetté, mert kizárólag csak ebben az esetben áll módunkban elszállítani a kihelyezett hulladékot!

6. Mit kell tennie a lakoságnak, ha el szeretné szállíttatni a háztartásából a lomot?

– Jelentkezni lehet a Városgondozás Eger Kft. Ügyfélszolgálati Irodáiban az alábbi elérhetőségeken:

- 3300 Eger, Bródy Sándor u. 4. Tel.: 311-427, nyitva tartás: hétfő–péntek 8.30-tól 16.30-ig,
- 3300 Eger, Homok u. 26. Tel.: 411-144, 516-849, nyitva tartás: hétfő–péntek 8.00-tól 15.00-ig

ahol kitölthető a lomtalanítási adatlap, vagy a cég honlapján (www.varosgondozaseger.hu) kell kitölteni és elektronikusan elküldeni a kitöltött adatlapot.

– Az egyeztetett napon reggel 7 óráig kell elhelyezni a lomot úgy, hogy az a gyűjtőautó által jól megközelíthető helyen legyen, illetve hogy a gyalogos és a gépjárműforgalmat ne akadályozza. Az apró hulladékokat bezsákolva, dobozolva kell kihelyezni!

Ezúton tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a hulladék bejelentés nélkül történő kihelyezése illegális hulladéklerakásnak minősül. Az illegális hulladék elhelyezése hatóságilag tilos! A vonatkozó jogszabályok értelmében a szabálytalankodóknak bírságot kell fizetnie!

A 2013. évben a lakossági zöldhulladék tavaszi begyűjtése az április 22. napjával kezdődő héten lesz majd. Kérjük a lakosságot, hogy a zsákol, kötegelt vagy dobozolt tiszta zöldhulladékot április 22-én (hétfő) reggel 7.00 óráig helyezze ki az ingatlan előtti jól megközelíthető közterületre.